100 ประสบการณ์จริง
Aureobasidium Beta Glucan

100人の体験談集
アウレオバシジウムβグルカン



100 ประสบการณ์จริง
Aureobasidium Beta Glucan

พิมพ์ครั้งที่สอง 10 พฤศจิกายน 2565
ผู้พิมพ์ บริษัท Business Friend
225-0052 Kanagawa-Ken, Yokohama-City,
Aoba-Ku, Utsukushigaoka 5-23-11
พิมพ์ที่ บริษัท โกโกพริ้นท์ (ไทยแลนด์) จำกัด
อาคาร เอ็ม บี เค เซ็นเตอร์
ห้องเลขที่ A,B ชั้น 6
เลขที่ 444 ถนนพญาไท แขวงวังใหม่
เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330
โทร. 02-026-3147

*** ห้ามลอกเลียน ไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้
นอกจากได้รับอนุญาตเท่านั้น ***

ราคา 280 บาท

สารบัญ

	หน้า
บทนำ	7
ระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย และการดูแลระบบภูมิคุ้มกัน	16
100 ประสบการณ์จริง เบต้ากลูแคน อะอุเรโอะบาซีเดียม	26
• โรคกระดูกต่างๆ	26-31
• แผลติดเชื้อต่างๆ	32-37
• โรคกรดไหลย้อน	38-43
• โรคกระเพาะอาหาร	44-46
• โรคโควิด - 19	47
• โรคเก๊าต์	48
• โรคตับ	49-52
• โรคถุงน้ำดีอักเสบ	53
• โรคไต	54-57
• โรคเบาหวาน	58-70
• โรคไทรอยด์	71-74
• โรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE)	75-78
• โรคภูมิแพ้ ภูมิแพ้ผิวหนัง	79-82
• โรคหอบหืด โรคลมหน้ามืด	83-84
• โรคเส้นเลือดในสมองตีบ	85
• โรคความดันโลหิตสูง	86-89
• โรคสะเก็ดเงิน	90-95
• โรคงูสวัด โรคอีสุกอีใส	96-97

- ฝีที่ปอด 98
- เนื้องอก และก้อนซีสต์ 100-103
- โรคมะเร็ง 104
  - โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง 105-107
  - โรคมะเร็งตับ 108
  - โรคมะเร็งเต้านม 109-118
  - โรคมะเร็งในช่องท้อง 119
  - โรคมะเร็งโพรงจมูก 120-121
  - โรคมะเร็งในสมอง และโรคมะเร็งปอด 122
  - โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (ลูคีเมีย) 124
  - โรคมะเร็งลำไส้ 126-127
- โรคธาลัสซีเมีย 128
- อาการบวมน้ำ 129
- อาการปวดเมื่อย 130
- โรคอัมพฤกษ์ 131-132
- อาการหลังแข็ง อาการอ่อนเพลีย 133
- โรคชรา โรคซึมเศร้า 134-135
- อาการอ่อนแรง 136
- อาหารเป็นพิษ 137

เอกสารอ้างอิง 138

“

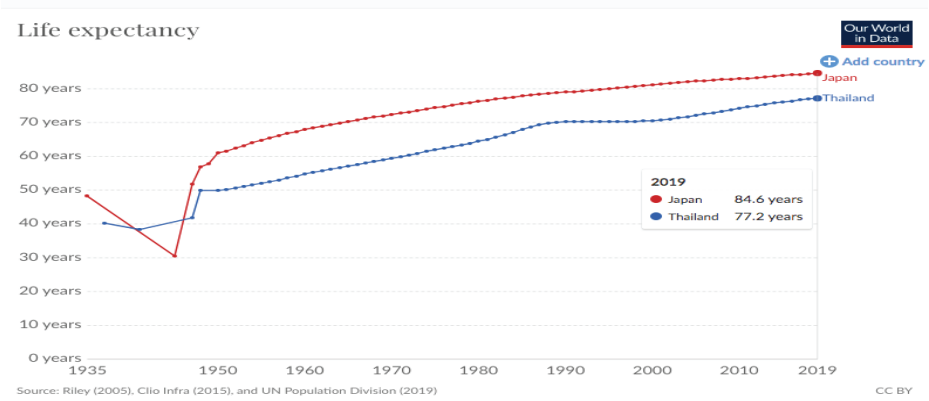
ด้วยความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี
และการคิดค้นนวัตกรรมใหม่ๆ
อย่างต่อเนื่อง
ทำให้มนุษย์สามารถใช้ชีวิต
ได้อย่างสะดวกสบายยิ่งขึ้น

”

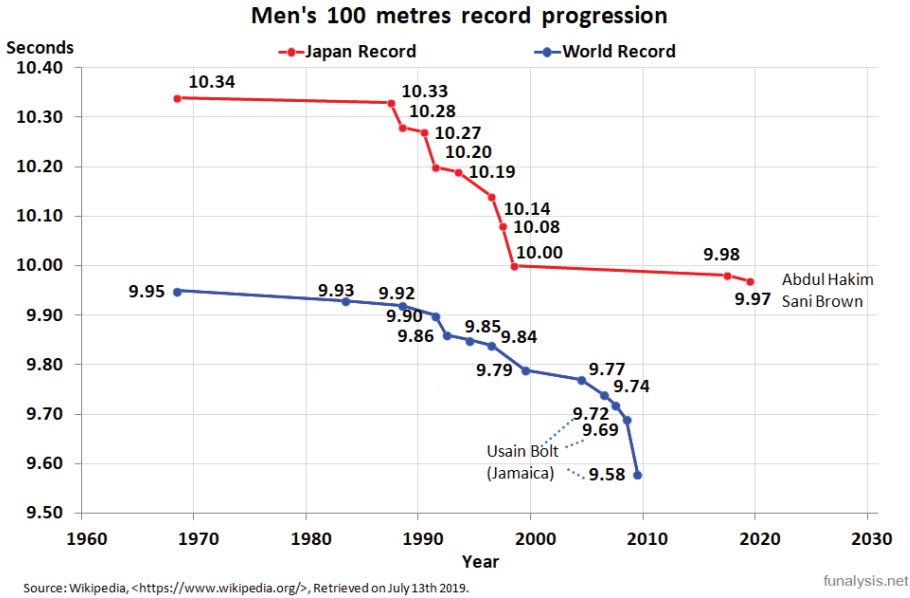
บทนำ

ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี

ด้วยความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและการคิดค้นนวัตกรรมใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง ทำให้มนุษย์สามารถใช้ชีวิตได้อย่างสะดวกสบายยิ่งขึ้น และยังค่อยๆ ทลายข้อจำกัดต่างๆ เช่น สถิติในรายการแข่งขันกีฬาต่างๆ จะค่อยๆ พัฒนาดีขึ้น ซึ่งเกิดจากการพัฒนาศักยภาพทางร่างกาย และการนำวิทยาศาสตร์เข้ามาประยุกต์ใช้ นอกจากนี้ ยังมีงานวิจัยล่าสุดเกี่ยวกับช่วงอายุของมนุษย์ จากการสำรวจและเก็บข้อมูลด้านสุขภาพของพลเมืองกว่า 195 ประเทศทั่วโลก และเผยแพร่ผ่านทาง thelancet.com พบว่าอายุเฉลี่ยมนุษย์ยืนยาวมากยิ่งขึ้น ซึ่งเกิดจากวิวัฒนาการทางด้านการแพทย์ และการดำรงชีวิตของมนุษย์ในปัจจุบัน



กราฟค่าเฉลี่ยอายุมนุษย์



กราฟสถิติการวิ่ง

ข้อมูลอ้างอิง : https://www.funalysis.net/sports-mens-100-metres-record-progression

เทคโนโลยีที่พัฒนาขึ้นนี้ ทำให้มนุษย์สามารถคิดค้นและค้นพบสิ่งต่างๆ เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และนำไปสร้างเป็นนวัตกรรมเพื่อใช้สำหรับการดำรงชีวิต เช่น ปัจจุบันเรามีความรู้ความเข้าใจมากขึ้นว่า อาหารที่เรารับประทานเข้าไปมีจำนวนแคลอรี่เท่าใด ควรบริโภคอาหารแต่ละประเภทในปริมาณเท่าใดถึงจะเพียงพอต่อการเผาผลาญของร่างกาย เรามีเทคโนโลยี Smartwatch ที่สามารถคำนวณระยะทางการวิ่ง การวัดค่าการเต้นของหัวใจ คำนวณการเผาผลาญแคลอรี่ได้อย่างแม่นยำ



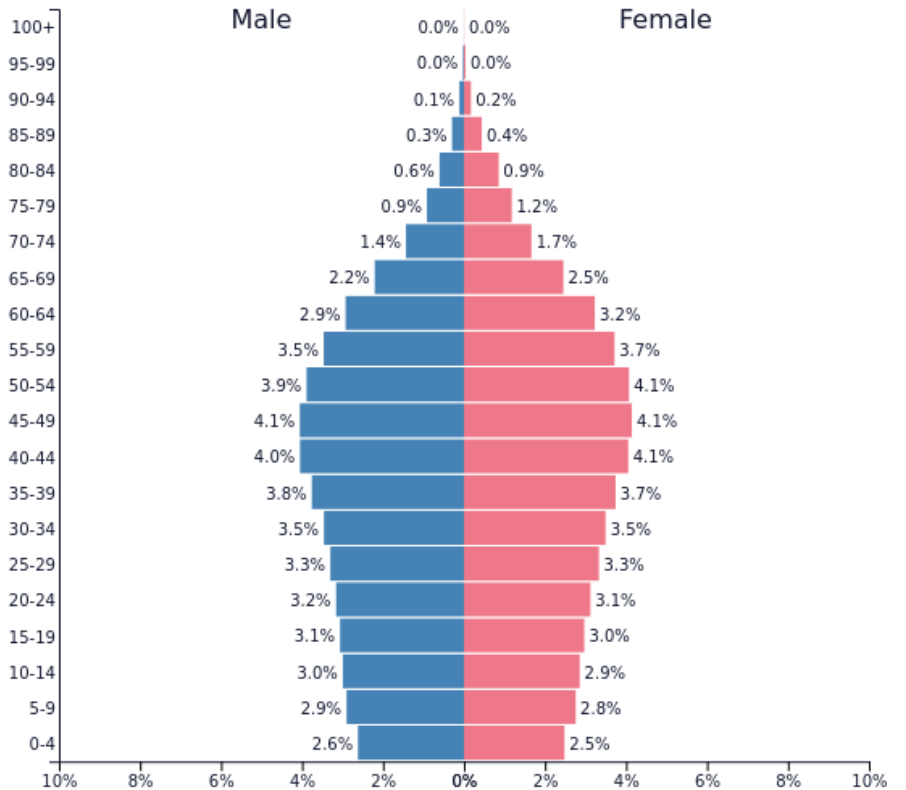
รวมถึงการเปลี่ยนแปลงความคิดความเชื่อในอดีต เช่น เรื่องการบริโภคน้ำมันพืชที่มีอันตรายน้อยกว่าน้ำมันหมู ซึ่งจริงๆ แล้วถ้าบริโภคในปริมาณมากทั้งคู่ก็มีผลเสียต่อร่างกาย และควรเลือกใช้ให้ถูกต้องกับประเภทการประกอบอาหาร



VS

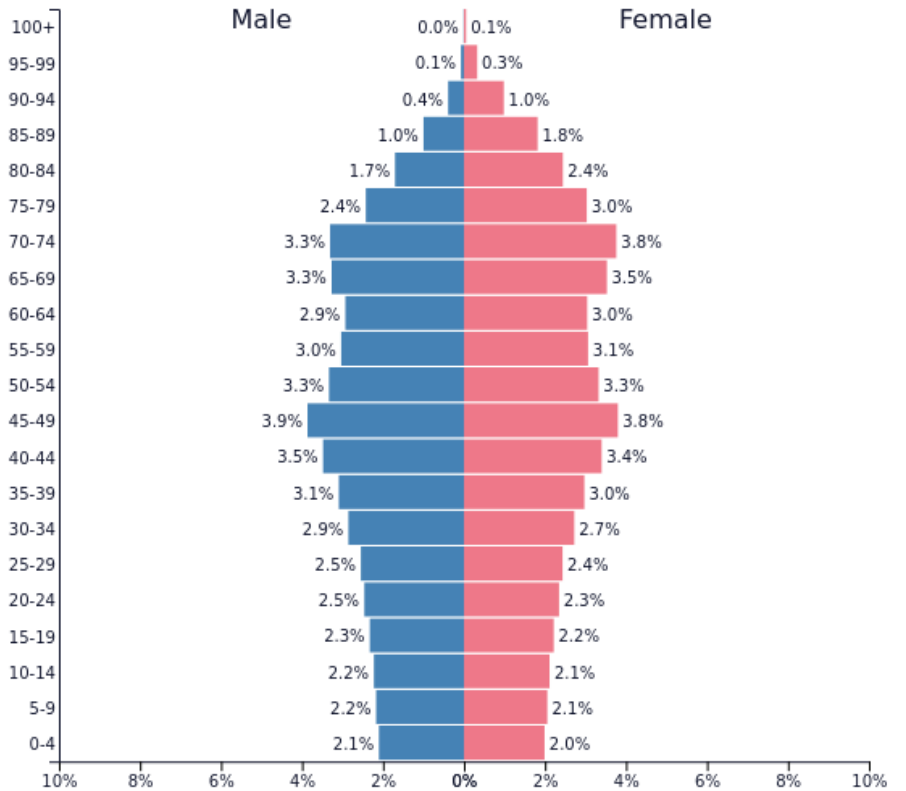


ประเทศไทยก็เป็นอีกหนึ่งประเทศที่อายุเฉลี่ยของประชากรยืนยาวมากยิ่งขึ้น และกำลังเข้าสู่ภาวะของประเทศที่มีขนาดของกลุ่มผู้สูงอายุจำนวนมากเหมือนในประเทศญี่ปุ่น ซึ่งเราควรจะเตรียมพร้อมรับมือในหลายๆ ด้าน



กราฟอายุคนไทย

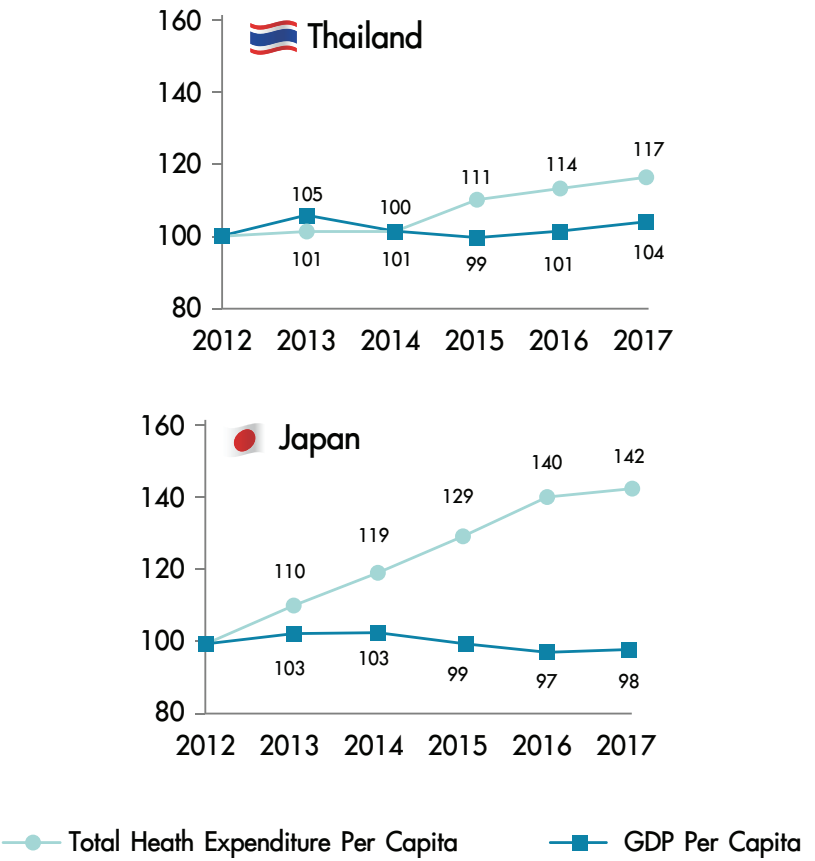
และสิ่งหนึ่งที่สามารถทำได้โดยทันทีนั้น คือ การดูแลตนเองให้สุขภาพแข็งแรง เพื่อช่วยลดปัญหาคนป่วยล้นโรงพยาบาล ซึ่งเป็นปัญหาใหญ่ของระบบสาธารณสุขในหลายประเทศ



กราฟอายุคนญี่ปุ่น

ค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลต่อคนในหลายประเทศนั้นมีอัตราที่สูงขึ้น ทำให้แต่ละประเทศพยายามส่งเสริมให้ประชาชนหันมารักษาสุขภาพและเน้นการป้องกัน เราก็สามารถเริ่มดูแลสุขภาพได้ตั้งแต่ตอนนี้ เพื่อลดการใช้เงินและค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลในอนาคต

GROWTH OF HEALTH EXPENDITURE PER CAPITA VS. GDP PER CAPITA 2012-2017F



เมื่อกล่าวถึงวิวัฒนาการทางด้านการแพทย์ในศตวรรษที่ 21 ยุคใหม่ของระบบภูมิคุ้มกันโรค ก็เป็นอีกหนึ่งสิ่งที่น่าจับตามองการคิดค้นนวัตกรรมใหม่ๆ นี้จะเข้ามามีส่วนในการดำรงชีวิต และเปลี่ยนแนวคิดจากการรักษาเป็นการป้องกัน หรือการวางแนวทางการรักษาโรคในรูปแบบใหม่

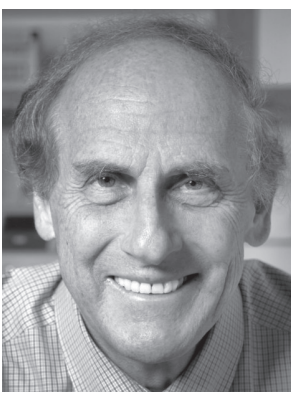
การได้รับรางวัลโนเบลสาขาสรีรวิทยาหรือการแพทย์ (Noble Prize in Physiology or Medicine) พร้อมกัน 3 คน ในปี 2011 (พ.ศ. 2554) เป็นการเริ่มต้นศักราชใหม่ของภูมิคุ้มกันวิทยา ซึ่ง Dr. Bruce A. Beutler และ Dr. Jules A. Hoffmann ได้รับรางวัลจากการค้นพบเกี่ยวกับการกระตุ้นภูมิคุ้มกันแต่กำเนิด และ Dr. Ralph M. Steinman ได้รับรางวัลจาก การค้นพบบทบาทของเซลล์เดนไดรติกต่อภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นภายหลัง



Bruce A. Beutler



Jules A. Hoffmann



Ralph M. Steinman

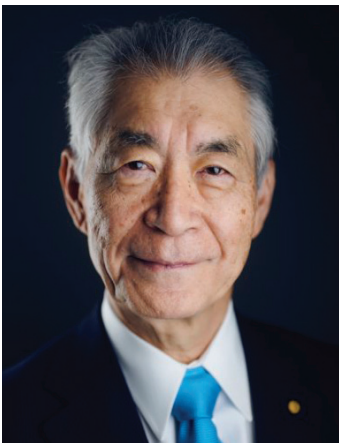
The Nobel Prize in Physiology or Medicine 2011
Prize motivation: "for their discoveries concerning the activation of innate immunity"

ข้อมูลอ้างอิง : https://www.nobelprize.org/prizes/medicine/2011/summary/

การได้รับรางวัลนี้ เป็นการเปิดโอกาสอันสำคัญที่ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันเป็นที่รู้จักในวงกว้างมาถึงปัจจุบัน



James P. Allison



Tasuku Honjo

The Nobel Prize in Physiology or Medicine 2018 was awarded jointly to James P. Allison and Tasuku Honjo "for their discovery of cancer therapy by inhibition of negative immune regulation."

ข้อมูลอ้างอิง : https://www.nobelprize.org/prizes/medicine/2018/summary/

รางวัลโนเบลสาขาการแพทย์ประจำปี 2018 (พ.ศ. 2561) ของ เจมส์ อัลลิสัน (James P. Allison) และ ทาสุกุ ฮอนโจ (Tasuku Honjo) ผู้ค้นพบการบำบัดมะเร็งด้วยการยับยั้งการควบคุมภูมิคุ้มกันเชิงลบ (Inhibition of Negative Immune Regulation)

เป็นเหมือนการเพิ่มเสาหลักต้นใหม่ให้กับการรักษามะเร็ง และทำให้เราเข้าใจถึงความสำคัญของระบบภูมิคุ้มกันที่มีผลต่อร่างกายของมนุษย์

“

หนังสือเล่มนี้จะทำให้เราได้ทราบว่า
วิธีที่ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุดวิธีหนึ่ง
ในการดูแลสุขภาพ
คือ
การดูแลระบบภูมิคุ้มกัน
และเราจะทำอย่างไรให้ระบบภูมิคุ้มกัน
ของเราแข็งแรงอยู่ตลอดเวลา
ซึ่งเปรียบเสมือนเกราะป้องกัน
ไม่ให้เกิดอาการเจ็บป่วย

”

ระบบภูมิคุ้มกัน

ระบบภูมิคุ้มกันคืออะไร?

คือ ระบบการป้องกันของร่างกายมนุษย์ มีหน้าที่กำจัดหรือจู่โจมสิ่งแปลกปลอมที่แตกต่างกับตัวเอง ซึ่งภูมิคุ้มกันแบ่งเป็น 2 ชนิด คือ ภูมิคุ้มกันที่มีมาแต่กำเนิด หรือที่เรียกว่าภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ และภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นภายหลัง

การดูแลรักษาระบบภูมิคุ้มกัน

ภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงและสมดุล สามารถป้องกันการเกิดโรคต่างๆ ได้นั้น คือกุญแจสำคัญที่ทำให้เรามีสุขภาพแข็งแรงและชีวิตที่ยืนยาว ซึ่งการดูแลสุขภาพก็เป็นสิ่งที่เราทุกคนสามารถทำได้ดังต่อไปนี้



การเลิกสูบบุหรี่



ยิ้มบ่อยๆ ไม่เครียด

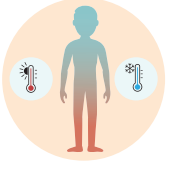


การพักผ่อน
และการนอนหลับให้เพียงพอ



การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ในปริมาณที่เหมาะสม





ไม่ให้อุณหภูมิร่างกายลดลง



การออกกำลังกาย
อย่างพอเหมาะ ไม่หักโหม



ระมัดระวังเครื่องดื่ม
หรือความสะอาดของน้ำดื่ม
อยู่เป็นประจำ



ไม่ใช้ยาหรือสารต้านในทางที่ผิด



ใส่ใจต่อสมดุลและคุณภาพ
ของสารอาหารที่รับประทานทุกมื้อ

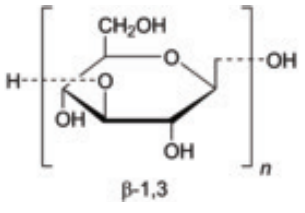
การดูแลรักษาระบบภูมิคุ้มกัน ด้วยเบต้ากลูแคน

นอกจากการดูแลขั้นต้นที่ได้กล่าวไปแล้ว ปัจจุบัน มนุษย์ยังได้มีการค้นหาหรือคิดค้นสารต่างๆ ที่ช่วยกระตุ้นการทำงานและปรับสมดุลของระบบภูมิคุ้มกัน หนึ่งในนั้นคือ เบต้ากลูแคน ซึ่งเป็นสารที่มีงานวิจัยที่มีความน่าเชื่อถือมากที่สุดในหลายประเทศ ดังนั้น หากจะเลือกรับประทานอาหารเสริม หรือสารที่ช่วยกระตุ้นการทำงานและสมดุลของระบบภูมิคุ้มกัน เบต้ากลูแคนจึงเป็นตัวเลือกที่ดีที่สุด

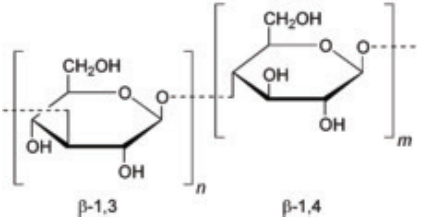
ข้อมูลอ้างอิง : https://www.betaglucan.org/

เบต้ากลูแคน คืออะไร?

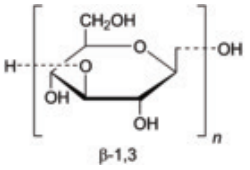
เบต้ากลูแคน Betaglucan (β) คือ น้ำตาลหลายโมเลกุลประเภทหนึ่งในบรรดาเส้นใยอาหาร พบได้ตามผนังเซลล์ ยีสต์ ในเส้นใยแบคทีเรีย นอกจากนั้นยังพบได้ในพืช หรือเห็ดชนิดต่างๆ เช่น เห็ดกระดุม เห็ดหลินจือ เป็นต้น



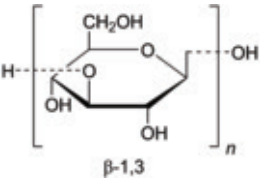
แบคทีเรีย (Bacteria (Curdlan))
ไม่มีการแตกแขนง



ธัญพืช (Cereal)
ไม่มีการแตกแขนง



ยีสต์ (Yeast)
การแตกแขนงยาว-1,6

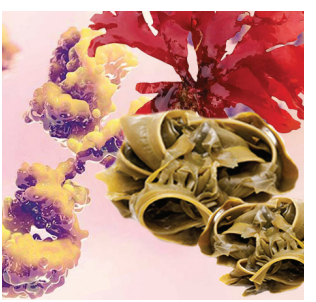


รา (Fungus)
การแตกแขนงสั้น β-1,6

รูปโครงสร้างเบต้ากลูแคนแต่ละชนิด



เบต้ากลูแคนจากธัญพืช เช่น ข้าวโอ๊ต หรือข้าวบาร์เลย์ จะมีโครงสร้างสายหลักที่เชื่อมกันด้วย β-1,4 และสายแขนงที่เชื่อมกันด้วย β-1,3



เบต้ากลูแคนจากแบคทีเรียหรือสาหร่าย จะมีโครงสร้างที่เป็นสายยาวเชื่อมกันด้วย β-1,3 อย่างเดียว



เห็ดชนิดต่างๆ เช่น เห็ดกระดุม เห็ดหอม เห็ดหลินจือ เห็ดแครง ยีสต์ขนมปัง จะมีโครงสร้างสายหลักที่เชื่อมกันด้วย β-1,3 และสายแขนงที่เชื่อมกันด้วย β-1,6

เทคโนโลยีในปัจจุบัน เราสามารถสกัดสารเบต้ากลูแคนผ่านกระบวนการวิทยาศาสตร์ทางเคมีทำให้กลายเป็นผง แต่เนื่องด้วยกระบวนการนี้เอง ทำให้สารเบต้ากลูแคนที่ได้นั้น อาจจะสูญเสียส่วนประกอบสำคัญบางส่วน ทำให้ร่างกายดูดซึมเข้าไปแล้วเกิดประสิทธิภาพไม่เต็มที่

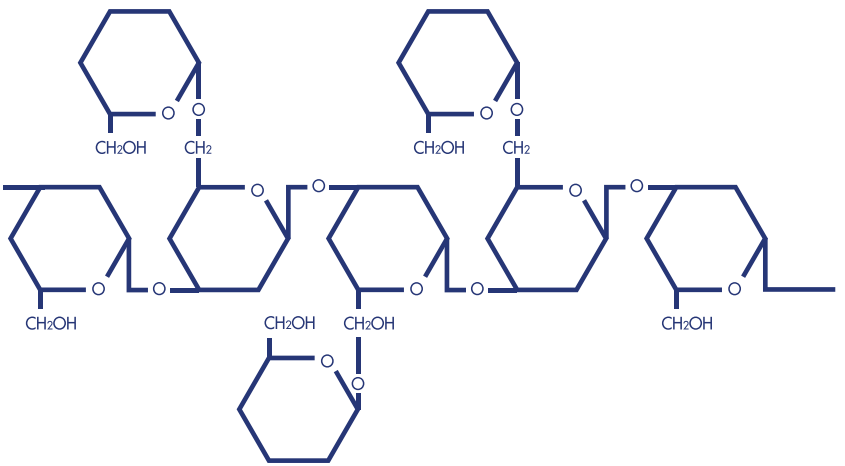
สารเบต้ากลูแคนที่เกิดจากการเลี้ยงยีสต์ดำ สายพันธุ์อะอุเรโอะบาซีเดียม (Aureobasidium) มีโครงสร้างทางวิทยาศาสตร์ซึ่งเรียกว่า Beta 1,3 – 1,6 Glucan ลักษณะเป็นเจล ซึ่งเกิดจากการสร้างสารเบต้ากลูแคนพันรอบตัวมันเอง

ข้อดีของชนิดเจลเมื่อเทียบกับชนิดเม็ด หรือชนิดแคปซูล

ข้อดีของเบต้ากลูแคนชนิดเจลคือ ไม่จำเป็นต้องแตกตัว จึงออกฤทธิ์ได้รวดเร็วกว่า และร่างกายสามารถดูดซึมได้รวดเร็ว และดีกว่าอีกด้วย

ทำไมต้องโครงสร้าง Beta 1,3 – 1,6 Glucan

เราได้ทราบเบื้องต้นแล้วว่า เบต้ากลูแคนนั้น คือ น้ำตาลกลูโคสมาเรียงต่อกันด้วยพันธะ β-1,3 ; β-1,4 หรือ β-1,6 ซึ่งโครงสร้างที่แตกต่างกัน ก็กระตุ้นการทำงานของร่างกายต่างกัน โครงสร้าง Beta 1,3 – 1,6 Glucan นี้ จะทำปฏิกิริยาต่อเนื้อเยื่อหุ้มลำไส้ก่อให้เกิดปฏิกิริยาทางสรีรวิทยามากมาย และทำหน้าที่กระตุ้นการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน

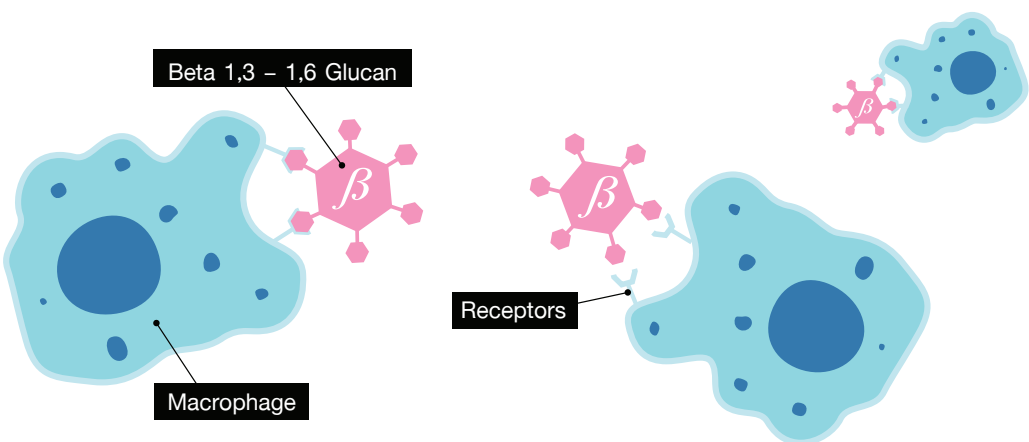


รูปโครงสร้าง Beta 1,3 – 1,6 Glucan

การทำงานของเบต้ากลูแคน กับระบบภูมิคุ้มกัน

กุญแจสำคัญอยู่ที่โครงสร้าง Beta 1,3 – 1,6 Glucan โดยลำต้นของโครงสร้าง “1 - 3” (โซ่หลัก) จะมีกิ่งโครงสร้าง “1 - 6” (โซ่ข้าง) ต่อกัน ซึ่งเป็นลักษณะเด่นที่ทำปฏิกิริยาต่อเนื้อเยื่อหุ้มลำไส้

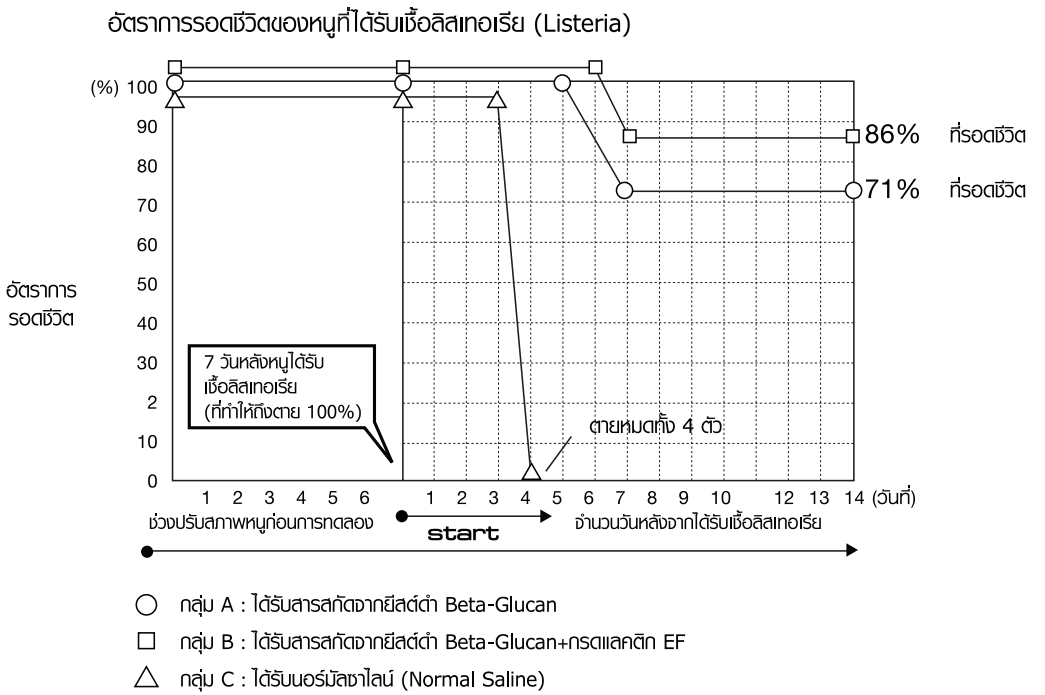
กลุ่มนักวิจัยแห่งมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดในสหรัฐอเมริกาพบว่าตัวรับสัญญาณ (receptors) ที่พื้นผิวเซลล์แมคโครฟาจ (macrophage) ซึ่งเป็นเซลล์ภูมิต้านทานนั้น เมื่อประสานกันกับ Beta 1,3 – 1,6 Glucan จะกระตุ้นให้เซลล์แมคโครฟาจทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ



สถาบันวิจัย Kitasato ในประเทศญี่ปุ่น ที่รู้จักกันดีในด้านการวิจัยภูมิต้านทานโรคและวัคซีน เป็นสถาบัน 1 ใน 3 แห่งที่ใหญ่ติดอันดับโลก ทัดเทียมกับสถาบันวิจัย Pasteur Institute แห่งฝรั่งเศส และสถาบัน Robert Koch Institute แห่งเยอรมัน

ข้อมูลอ้างอิง : www.kitasato-u.ac.jp

ในปี ค.ศ. 2003 (พ.ศ. 2547) ได้ทำการทดลอง Beta 1,3 – 1,6 Glucan จาก Aureobasidum เพื่อทดสอบประสิทธิภาพการกระตุ้นภูมิคุ้มกันว่ามากน้อยเพียงใด ในเดือนกันยายน ปี 2003 ได้ทำการทดลองกับหนู ได้ผลอันน่าประหลาดใจเมื่อพบว่า หนูมีอัตราการรอดชีวิตมากถึง 71%

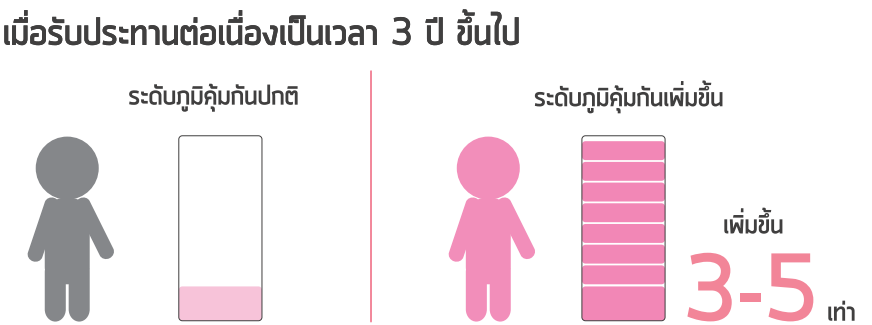


นอกจากนี้ ทางกระทรวงสาธารณสุขของญี่ปุ่นยังได้ออกเอกสารรับรองความปลอดภัยให้กับ Beta 1,3 – 1,6 Glucan จาก Aureobasidum ใน “ประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 120 ว่าด้วยรายชื่อวัตถุเจือปนในอาหาร” และตอกย้ำความปลอดภัยอีกครั้งด้วยเอกสารรับรองความปลอดภัยที่ได้จากกระทรวงสาธารณสุขเป็นครั้งที่ 2 “การสำรวจและวิจัยเกี่ยวกับการทบทวนความปลอดภัยของวัตถุเจือปนที่มีอยู่” ในเดือน มิถุนายน ค.ศ. 2004 (พ.ศ. 2547)

ข้อมูลอ้างอิง : www.mhlw.go.jp

การวิจัยเบต้ากลูแคนกับระบบภูมิคุ้มกัน

คนที่รับประทาน Beta 1,3 – 1,6 Glucan จาก Aureobasidium ติดต่อกันในช่วงระยะเวลาหนึ่ง (ประมาณ 3 ปีขึ้นไป) จะมีระบบภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงกว่าคนไม่ได้ทาน 3- 5 เท่า



Beta 1,3 – 1,6 Glucan จาก Aureobasidium เป็นนวัตกรรมที่ได้จากธรรมชาติ จึงมีความปลอดภัยและมีประโยชน์อย่างยิ่งต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย นอกจากสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงแล้ว ยังมีการนำไปใช้ร่วมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน



“ดูแลสุขภาพของเราด้วยการออกกำลังกาย
การรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ
และสร้างเสริมภูมิคุ้มกันด้วย
เบต้ากลูแคน จาก อะอุเรโอะบาซีเดียม”

100 ประสบการณ์จริง เบต้ากลูแคน อะอุเรโอะบาซีเดียม

กระดูกเข่าแตก เดินไม่ได้



คุณเจือ ยอดราษฎร์
จ. พัทลุง

เกิดอุบัติเหตุ รถบรรทุกชนรถมอเตอร์ไซค์ พักรักษาตัวเป็นปี เข้ารับการผ่าตัดเย็บแผลโดยใช้ผิวหนังส่วนสะโพกมาเย็บด้วย แต่ประสบปัญหาแผลไม่สมานติดกัน

หลังจากนั้นได้รู้จักเบต้ากลูแคนฯ รับประทานต่อเนื่องมาแล้ว 5 กล่อง ประทับใจที่สุดคือไม่ต้องผ่าเข่า โรงพยาบาลถามว่าไปทำอะไรมา เข่าดีขึ้นมาก แผลก็สมานติดกัน นอกจากนั้นยังมีปัญหาผมร่วงด้วย ตอนนี้ผมขึ้นดก ไม่ร่วง รับประทานวันละ 2 ซอง และใช้ 1 ซอง สำหรับทาแผล ที่เหลือเก็บไว้ทาหน้า สังเกตด้วยตัวเองและคนรอบข้าง แผลดีขึ้นมาก ผมก็ไม่ร่วงด้วย สุขภาพแข็งแรง มั่นใจ 100%



โรคกระดูกทับเส้น



คุณสะแปอิง มานะ
อายุ 66 ปี จ. นราธิวาส

อาการ เวลาเคลื่อนตัวจะเจ็บมาก ลุกขึ้นเองไม่ได้ เดินเองไม่ได้ ต้องพยุงและประคอง

มีคนแนะนำให้ทานเบต้ากลูแคนฯ จึงตัดสินใจทานวันละ 3 ซอง แบ่งเป็นมื้อละ 1 ซอง เช้า-เที่ยง-เย็น ทานหมดไป 1 กล่อง (30 ซอง) อาการปวดบรรเทาลงมาก สามารถลุกขึ้นเองได้ และเดินเองได้ โดยไม่ต้องพยุง

หลังจากนั้นก็ทานเบต้ากลูแคนฯเป็นประจำ วันละ 1-2 ซอง เรื่อยมา จนถึงปัจจุบัน ไม่มีอาการปวดอีกเลย

ผมทานเบต้ากลูแคนฯอย่างต่อเนื่องมาเกือบจะสิบปีแล้วครับ จึงอยากแนะนำให้ทุกท่านทานเบต้ากลูแคนฯ เพื่อดูแลสุขภาพกันนะครับ

"เบต้ากลูแคนฯไม่ใช่แค่ดีธรรมดา แต่ดีมากๆ เลยครับ"

สัญญาณเตือน "โรคหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท"

1. ปวดหลัง ปวดแขนร้าวลงมา หรือ ปวดเป็นจุดๆ
2. ปวดเรื้อรัง รักษาไม่หาย อาการปวดเป็นๆ หายๆ
3. ปวดเวลายืน หรือ นั่งนานๆ

โรคกระดูกทับเส้น ไมเกรน ริดสีดวงทวารหนัก



คุณจันทร์สม (อายุ 57 ปี)
อ. ลี้ จ. ลำพูน

เป็นหลายโรคและไมเกรน อาการคือปวดหัวข้างเดียว รับประทานยาอะไรก็ไม่หาย เป็นอะไรที่ทรมานมากๆ ริดสีดวงทวรหนักก็เป็น อาการจะมีเลือดไหลที่ทวารหนัก ต้องใส่ผ้าอนามัยตลอดเวลา แต่โรคที่เป็นหนักๆ คือโรคกระดูกทับเส้น เป็นมานาน 10 ปีแล้ว แต่จะมาหนักๆ ช่วง 4-5 ปีที่แล้ว อาการคือเวลาขับรถหรือนั่งเก้าอี้ ไม่สามารถลุกขึ้นเดินได้เลย เพราะขาขวาจะไม่มีแรง ต้องลุกขึ้นยืน แล้วรอประมาณ 5-10 นาที ถึงจะเดินได้

เริ่มรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 2 ซอง เช้าเย็น รับประทานได้ 2 กล่อง รู้สึกว่า อาการของทั้ง 3 โรคดีขึ้น สามารถเดิน ขับรถ ลุกขึ้นนั่งได้เป็นปกติ โรคไมเกรน โรคริดสีดวงทวารหนัก และกระดูกทับเส้นหายเป็นปกติแล้ว อยากให้คนที่ป่วย ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ เพราะตัวดิฉันเองกินอย่างอื่นมาเยอะก็ไม่หาย จะลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ อีกสักอย่างก็ไม่เสียหาย

โรคกระดูกทับเส้นที่กระดูกสันหลัง

คุณแม่ดี สุวงค์ (อายุ 64 ปี)
อ. แม่จัน จ. เชียงราย



เมื่อ 10 กว่าปีที่แล้ว แม่ดีได้ป่วยเป็นโรคกระดูกทับเส้นที่กระดูกสันหลัง มีอาการชาที่ขาด้านซ้าย เดิน ลุก นั่ง เจ็บปวดมากๆ กลางคืนนอนไม่ค่อยหลับ พอรู้สึกตัวก็ปวดมากขึ้น

ช่วงนั้นรักษาโดยการบำบัด และหลังจากนั้นมีคนมาแนะนำเบต้ากลูแคนฯ ก็เลยตัดสินใจใช้ รับประทานแค่วันละ 1 ซอง ก่อนอาหารเช้า บางครั้งก็ก่อนนอน รับประทานได้ประมาณ 1 กล่อง รู้สึกว่าจากที่มีอาการชาขาด้านซ้าย ปวดหลัง เริ่มดีขึ้น นอนหลับได้ดีขึ้น เพราะว่าอาการปวดลดลง มั่นใจในผลิตภัณฑ์มาก แนะนำให้คนอื่นใช้ด้วย เวลาคนโดนยาฆ่าหญ้า ก็จะมาขอซื้อไปทา ถ้าใครป่วยแนะนำว่าให้รับประทานเลย รับรองว่าดีจริงๆ

หมอนรองกระดูกแตก โรคภูมิแพ้



คุณศริญญ์ยา กะละกล
จ. นครสวรรค์

ประสบอุบัติเหตุแล้วหมอนรองกระดูกแตก ทางโรงพยาบาลแนะนำให้ผ่าตัด แต่ไม่ยอมผ่าเพราะกลัวมีผลกระทบ ตอนนั้นเลือกวิธีกายภาพ พยายามไม่ยกของหนัก อาการคือ รู้สึกชาถึงปลายเท้าเวลายืนหรือยกของหนัก ถ้าอาการกำเริบก็จะไปรับยามารับประทาน แต่มีผลต่อกระเพาะ เพราะว่าเป็นกระเพาะอักเสบอยู่ด้วย นอกจากนั้นยังเป็นโรคภูมิแพ้ เวลานอนจะไอทั้งคืน มีน้ำมูกไหล ต้องรับประทานยาแก้แพ้ และมีอาการข้างเคียงคือ ง่วง เพลีย

หลังจากนั้นได้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ 2 ซองแรกยังไม่เห็นผล จึงรับประทานเพิ่มอีก 5 ซอง รู้สึกว่าไม่ปวดกระดูกเลย และจากที่เคยรับประทานยาภูมิแพ้ทีละ 4 ถึง 5 เม็ด ปัจจุบันรับประทานเพียงแค่ 1 เม็ด และอาการภูมิแพ้ก็ค่อยๆ หายไป อยากแนะนำคนที่มีอาการคล้ายกันให้ลองรับประทานดู เพราะเบต้ากลูแคนฯ ไม่มีผลกระทบต่อไตแน่นอน

โรคนิ้วล็อค โรคความดันโลหิตสูง

จ.ส.อ. ชาคริต นิหะ
จ. นครศรีธรรมราช



อาการหน้ามืด มือเท้าชา ปวดตามเอว ท้ายทอย ไปโรงพยาบาลตลอดเพื่อรับการรักษา แต่ก็ยังไม่ดีขึ้น บางครั้งปวดจนนอนไม่หลับ หรือหลับๆ ตื่นๆ ถ้ารับประทานยาปริมาณมากก็กังวลผลข้างเคียงในอนาคต

ต่อมาได้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ เช้าเย็น 2 ซอง 3 วัน รู้สึกแน่นหน้าอกและยังไม่มั่นใจกับเบต้ากลูแคนฯ แต่ก็รับประทานต่อ วันที่ 5 เริ่มสังเกตว่า อาการปวดตามเอว ท้ายทอย เริ่มน้อยลง ไม่มีอาการหน้ามืด คนที่มีอาการจะทราบได้เองเลยว่ามันดีขึ้น คนทั่วไปจะไม่ทราบว่าเวลาปวดนี้มันทรมานขนาดไหน มีผลต่อจิตใจขนาดไหน รับประทานมาตลอดจนถึงปัจจุบัน และให้ลูกรับประทานด้วย

แผลติดเชื้อ (โดนยาฆ่าแมลง)



คุณเรือนคำ อายุ 60 ปี
จ. นครราชสีมา

ปกติมีอาชีพทำไร่ทำนา ฉีดยาฆ่าแมลงในไร่ แพ้ยาฉีด มีอาการคันและเป็นแผลตามร่างกาย มีไข้ขึ้น ไปฉีดยาแก้แพ้แก้คันที่โรงพยาบาล อาการก็ไม่ดีขึ้น

เพื่อนแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯวันละ 1 ซอง เช้าและก่อนนอน และทาแผลเช้าเย็น หลังจากนั้นแผลแห้ง ไม่คัน ตอนนี้อาการที่เป็นก็ดีขึ้นแล้ว

สาเหตุของแผลติดเชื้อ

เกิดจากการมีบาดแผลอยู่ก่อน (มักเป็นบาดแผลที่เกิดจากอุบัติเหตุ เช่น แผลถลอก มีดบาด หนามเกี่ยว ตะปูตำ สัตว์กัด เป็นต้น) แล้วมีเชื้อแบคทีเรีย (สเตรปโตค็อกคัส หรือ สแตฟฟิโลค็อกคัส) เข้าไป ทำให้เกิดการอักเสบ เป็นหนอง แผลติดเชื้อเกือบทั้งหมดมักเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย แต่ก็เกิดจากการติดเชื้อราได้บ้าง เช่น แผลในโรคน้ำกัดเท้า (Athlete's foot) หรือในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันโรคต่ำ

แผลติดเชื้อ (โดนยาฆ่าหญ้า)

คุณอาณัติ ญาติตะคุ อายุ 16 ปี
จ. นครราชสีมา



ลงไปเล่นน้ำคลอง แล้วเกิดบาดแผล ซึ่งบริเวณนั้นมียาฆ่าหญ้า ทำให้แผลติดเชื้อ อักเสบ ลุกลาม แต่ไม่ได้ไปโรงพยาบาล

คุณดาวรุ่งแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ และใช้ทาควบคู่ไปด้วย รับประทานวันละ 1 ซอง ทาวันละ 2 ครั้ง หลังทำความสะอาดแผลด้วยน้ำเกลือ ใช้เวลา 20 วัน แผลแห้ง ไม่ติดเชื้อ ไม่เป็นหนอง อาการก็ดีขึ้น

วิธีป้องกันแผลติดเชื้อ

1. ทำแผลอย่างถูกวิธี ดังนี้
   1.1 ล้างแผลด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำเกลือ
   1.2 เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์ 70%
   1.3 ใส่ยาฆ่าเชื้อ
2. ไปโรงพยาบาลคือทางเลือกที่ดีที่สุด
3. อย่าปล่อยให้เป็นแผลเรื้อรังจนไม่สามารถรักษาได้
4. ควรตรวจสุขภาพเป็นระยะ เพื่อจะได้รู้ว่าตัวเองเป็นโรคอะไรหรือไม่

แผลติดเชื้อเรื้อรัง (โดนค้อนทุบ)



คุณชลอ อายุ 56 ปี
จ. นครราชสีมา

มีอาชีพเป็นช่างไม้ ระหว่างทำงานเกิดอุบัติเหตุ ค้อนทุบโดนขา เลือดออกมาก เป็นแผลลึก หมอให้ยาแก้อักเสบ และฉีดฟอร์มาลีน ปรากฏว่าผมแพ้ฟอร์มาลีน ทำให้เกิดเป็นแผลขนาดใหญ่และเนื้อเริ่มเน่า เมื่อเนื้อตายกลายเป็นสีดำ หมอวินิจฉัยให้ตัดขา ทรมานมาก ทำงานก็ไม่ได้

คุณดาวรุ่งแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 1 ซอง ทาวันละ 2 ครั้ง หลังทำความสะอาดแผลด้วยน้ำเกลือ ใช้เวลา 30 วัน อาการดีขึ้น





อุบัติเหตุ เกิดแผลไฟไหม้ระดับ 2



คุณวิทยา เมทะโว (หนานแอ็ด)
นักจัดรายการวิทยุ จ. เชียงใหม่

ปกติผมไม่เคยเชื่อเรื่องอาหารเสริมเลย เพราะในเชียงใหม่เองก็มีมากมายหลายเจ้า จนกระทั่งได้มาเจอประสบการณ์ตรงกับตัวเองเมื่อประมาณเดือนตุลาคม 2558 อุบัติเหตุน้ำร้อนในหม้อน้ำพุ่งเข้าใส่หน้า โชคยังดีที่ผมใส่แว่นดำเลยไม่โดนตา แต่น้ำร้อนก็ทำให้ผิวหน้าของผมปวดแสบปวดร้อนมาก ผมจึงรีบไปล้างหน้า

นึกขึ้นได้ว่ามีเพื่อนเคยเอาเบต้ากลูแคนฯ มาให้ 3 ซอง ผมเลยเอามาทาหน้า ปรากฏว่ามันเย็นขึ้นมากๆ ผมเลยทาต่อไป ไม่คิดจะไปหาหมอ เพราะคิดว่าหมอก็คงให้ครีมมาทาเหมือนกัน หลังจากผมทาได้สักอาทิตย์แผลก็เริ่มแห้งและตกสะเก็ดจนหลุดออก ผมก็ยังทาต่อเนื่องไปเรื่อยๆ เพราะมันเย็น จากที่คิดว่าต้องเป็นแผลเป็นแน่ๆ ปรากฏว่าแทบไม่มีริ้วรอยเลย



แผลสุนัขกัด



ด.ช. ปฏิปทา ฉิมณรงค์
(อายุ 13 ปี)
จ. นครราชสีมา

ถูกสุนัขกัด มีอาการบวม อักเสบ เป็นแผลหลุมรอยเขี้ยว ปวดแผลมาก ทางโรงพยาบาลฉีดยากันพิษสุนัขบ้าให้

คุณพ่อแนะนำให้ รับประทานและทาเบต้ากลูแคนฯ ควบคู่ไปด้วย รับประทานวันละ 2 ซอง เช้าและ ก่อนนอน และทาวันละ ครึ่งซอง เช้าและเย็น



วันที่ 1 วันที่ 2 วันที่ 3 วันที่ 4

รักษาแผลผ่าตัด



คุณดวง สุวงศ์ (อายุ 67 ปี)
อ. ฝาง จ. เชียงใหม่

หลังผ่าตัดไส้ติ่ง 3 เดือนต่อมา ตรวจพบเนื้องอก ทางโรงพยาบาลจึงนัดผ่าตัดลำไส้ใหญ่

ในช่วงหลังผ่าตัด ได้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 2 ซอง เช้าเย็น เพื่อรักษาแผลจากการผ่าตัดทั้งภายในและภายนอก รู้สึกว่าแผลที่ผ่าตัดแห้งและหายเร็ว แผลสวย ไม่มีอาการติดเชื้อ และร่างกายฟื้นตัวเร็ว โดยปกติรับประทานเบต้ากลูแคนฯ เพื่อดูแลสุขภาพเป็นประจำ เพราะถ้าเรารอให้ป่วยเยอะๆ แล้วค่อยรับประทาน มันจะฟื้นตัวได้ช้ากว่า ตอนนี้รับประทานมาประมาณ 5 ปีกว่าแล้ว

โรคกรดไหลย้อน นิ่วในถุงน้ำดี กระดูกทับเส้น



คุณอำพร หล้าจ้อน (อายุ 52 ปี)
จ. ลำพูน

ทำสวนลำไยมา 30 ปี มีโรคประจำตัวหลายอย่าง กรดไหลย้อน นิ่วในถุงน้ำดี แต่ที่ทรมานที่สุดคือกระดูกทับเส้น เนื่องจากถางดินทำสวนมาหลายปี เคยไปหาหมอทั้งกินยา ฉีดยา ฝังเข็ม สารพัดอย่าง แต่ก็ยังไม่หาย

จนมาได้ยินว่ามีคนทานเบต้ากลูแคนฯ แล้วดีขึ้น เลยอยากลอง พอกินตอนแรกรู้สึกว่าตัวเบา นอนหลับดี อาการปวดหลังก็ดีขึ้น อาการจากกรดไหลย้อนก็หายไป ไม่แน่นท้อง ไม่อาเจียน

ตอนนี้ทานมาปีกว่า รู้สึกดีใจที่ร่างกายกลับมาแข็งแรง ทำงานได้เป็นปกติ ขอบคุณเฮียใหญ่ที่แนะนำ

โรคกรดไหลย้อน โรคกระเพาะ ปวดเมื่อย ไม่มีแรง



คุณวิ โรงจายง
อ. ฝาง จ. เชียงใหม่

ป่วยเป็นโรคกระเพาะ กรดไหลย้อน ปวดเมื่อย ไม่มีแรง มา 5-6 ปีแล้ว

หลังจากได้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ประมาณ 5 ซอง มีอาการปวดท้องขับถ่าย 2 ถึง 3 ครั้งต่อวัน ปัสสาวะบ่อย มีอาการแบบนี้ประมาณ 2 ถึง 3 วัน หลังจากนั้นอาการปวดเมื่อยก็ค่อยๆ ลดลง รับประทานต่อเนื่องมาตลอด จนตอนนี้สามารถออกมาทำงานที่สวนได้แล้ว

โรคกรดไหลย้อน เบาหวาน หืดหอบ



คุณคำเอ้ย จักรคุณเรือง
จ. ลำพูน

ป่วยหลายโรค กรดไหลย้อน ปวดหน้าอก เบาหวาน หืดหอบ ไขมัน ล่าสุดไปตรวจพบโรคหัวใจ เบาหวาน 200 กว่า เช้าฉีด 10 ยูนิต เย็น 5 ยูนิต แค่นั้นไม่ได้มาก เพราะน้ำตาลสะสม 7.9 ถ้า 7.7 คือดี น้ำตาลรายวันก็แค่ 102 พึ่งมาเริ่มฉีดได้ประมาณ 3 เดือน ปกติก็เจ็บป่วยบ่อย

จนได้มารู้จักเบต้ากลูแคนฯ เริ่มทดลองทาน 10 ซอง เราก็รู้สึกได้ว่าดี พอได้ทานไป 2 กล่อง รู้สึกกระปรี้กระเปร่า โล่ง ตัวเบา ค่าเบาหวานลดเหลือ 100 กว่า อยากฝากว่าใครได้ลองรับประทานแล้วจะรู้สึกเบาจริงๆ ไม่ลองไม่รู้

โรคกรดไหลย้อน และอาการมึนศีรษะ



แม่ครูศรีออน อุ่นใจ (อายุ 58 ปี)
อ. ชัยปราการ จ. เชียงใหม่

มีอาการกรดไหลย้อน และอาการมึนศีรษะ จุกเสียด ใจสั่น

ตั้งแต่รับประทานเบต้ากลูแคนฯ ก็มีอาการดีขึ้น

ไปตรวจร่างกาย สุขภาพทุกอย่างดีมาก รับประทาน 1 ซอง ประมาณ 15 วัน เริ่มเห็นผล แล้วก็รับประทานต่อเนื่องเป็นประจำ กรดไหลย้อนก็หายไป ความดันก็เป็นปกติ

สาเหตุของโรคกรดไหลย้อน

- ความผิดปกติของหูรูดส่วนปลายหลอดอาหาร
- ความผิดปกติในการบีบตัวของหลอดอาหาร
- ความผิดปกติของการบีบตัวของกระเพาะ

โรคกรดไหลย้อน



คุณชูชีพ อายุ 53 ปี
จ. นครราชสีมา

มีอาการแสบลำคอไปถึงกระเพาะอาหาร เจ็บคอ รับประทานอาหารไม่ได้ กินน้ำได้นิดเดียว นอนไม่ได้ ทรมานมาก คิดว่าตัวเองต้องตาย ร่างกายอ่อนเพลียทรุดโทรมกว่า 2 อาทิตย์ ไปปรึกษาคลินิค แนะนำให้กินยาแต่อาการก็ไม่ดีขึ้น

คุณยุทธนาแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 2 ซอง ตอนเช้า และก่อนนอน อาการเจ็บป่วยทรมานที่เป็นมาเกือบ 2 อาทิตย์ ก็ดีขึ้น

กรดไหลย้อน



อาจารย์พัชรินทร์ คงจา
จ. ขอนแก่น
อาชีพ ข้าราชการบำนาญ

ทานอะไรอาการก็ไม่ดีขึ้นเลย จนมาได้รู้จักเบต้ากลูแคนจากอาจารย์เบญจวรรณ นำมาให้ลองรับประทาน 1 ซอง

พอทานไปแล้วรู้สึกว่าอาการปวดจากกระดูกขาที่หักรู้สึกเบาลง ก็เลยเปิดใจลองสั่งมาทาน รับประทานเบต้ากลูแคนครั้งละ 3 ซอง แคลเซียม 3 เม็ด วันละ 3 เวลา กินมา 1 ปีแล้ว ตอนนี้กรดไหลย้อนหายเป็นปกติ รับประทานอะไรได้ตามปกติ อาการปวดขาก็ดีขึ้นค่ะ

รู้จักเบต้ากลูแคนจากอาจารย์เบญจวรรณ แนะนำค่ะ

โรคกระเพาะอาหาร กรดไหลย้อน



คุณอำไพ โพธิ (ป้าแขก)
อ. ลี้ จ. ลำพูน

ขายของทำให้ทานข้าวไม่ตรงเวลา เป็นกรดไหลย้อน โรคกระเพาะ ต้องเข้าโรงพยาบาลแทบทุกอาทิตย์ ได้ยาแบบเป็นแกลลอน 5 ลิตร ต้องไปรับยาเดือนละครั้ง

หลังจากนั้นได้รู้จักเบต้ากลูแคนฯ จะกินเฉพาะเวลาปวด ตอนมีอาการจะปวดแสบปวดร้อนตรงกระเพาะ แล้วรู้สึกร้อนมาถึงลำคอ รับประทานอะไรก็ไม่ได้ พอปวดท้องก็รับประทาน เบต้ากลูแคนฯ ทันที 1 ซอง แต่รู้สึกว่าเอาไม่อยู่ ลองกินเพิ่มเป็น 2-3 ซอง จึงค่อยทุเลาลง ช่วงที่เจ็บท้องจะเป็นช่วงเที่ยงคืน อาการปวดเริ่มจะห่างขึ้นไม่ถี่ พอเริ่มรับประทานนานขึ้นมันก็เริ่มหาย อยากบอกว่า เบต้ากลูแคนฯ ไม่ได้เป็นยาวิเศษ แต่ก็ช่วยได้หลายโรคจริงๆ ขายของเก็บเงินได้เป็นหมื่นๆ ก็เอาไปรักษาตัวเองไม่ได้ อยากจะแนะนำเบต้ากลูแคนฯ สำหรับคนที่ไม่เคยลองให้ตัดสินใจลองรับประทานดู

โรคกระเพาะอาหาร กรดไหลย้อน



คุณแม่ไร
จ. เชียงใหม่

มีอาการของโรคกระเพาะอาหาร กรดไหลย้อน นอนไม่ค่อยหลับ

พอรับประทานเบต้ากลูแคนฯ แล้ว โรคกระเพาะดีขึ้น อาการกรดไหลย้อนหายไป นอนหลับดีและผิวพรรณผ่องใสขึ้น

การปฏิบัติตัว ของผู้เป็นโรคกรดไหลย้อน

- หลีกเลี่ยงการดื่มชา กาแฟ น้ำอัดลม น้ำผลไม้ หรือ อาหารที่มีรสเปรี้ยวจัด เผ็ดจัด อาหารไขมันสูง ช็อกโกแลต
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารมื้อเย็นปริมาณมาก และไม่ควรนอนทันทีหลังรับประทานอาหาร ควรเว้นระยะอย่างน้อย 4 ชั่วโมง
- ควรรับประทานอาหารปริมาณน้อยแต่บ่อยครั้ง

กระเพาะเป็นแผล มดลูกอักเสบ ติดเชื้อ

คุณอุบลรัตน์ ไชยสุ
อ. ฝาง จ. เชียงใหม่



เมื่อ 1 ปีที่ผ่านมา มีอาการปวดท้อง ตอนแรกก็วินิจฉัยไม่ถูกว่าป่วยเป็นอะไรกันแน่ พออยู่โรงพยาบาลได้ 3-4 วัน ทางโรงพยาบาลได้แจ้งว่ากระเพาะเป็นแผลและมดลูกอักเสบติดเชื้อ จากนั้นอีก 2 อาทิตย์ ก็ยังไม่ดีขึ้น ผอมลงเรื่อยๆ จนแขนเหลือแค่ 2 นิ้ว ทางโรงพยาบาลถามว่าพอจะไหวไหมถ้าจะให้กลับบ้าน กลับมาพักที่บ้านได้ 2 คืน อาการมดลูกอักเสบ ติดเชื้อ ปวดหนักขึ้นมาอีก จึงได้กลับเข้าโรงพยาบาลอีกรอบ

จนแฟนนึกถึง เบต้ากลูแคนฯ อยากรู้ว่าจะรักษาอาการมดลูกอักเสบติดเชื้อได้ไหม ก็เลยลองรับประทาน 4 วันแรกวันละ 3 ซอง หลังจากนั้นก็ 2 ซองบ้าง 1 ซองบ้างสลับกันไปเรื่อยๆ ผ่านมาสักระยะนึงหมอได้ซาวด์ดู ที่เป็นก้อนอักเสบมันยุบหายไป

ฝากคนที่ป่วยเกี่ยวกับปวดท้องอย่านิ่งดูดาย ให้รีบรักษาอย่างเร็ว เพราะว่ามันจะกลายเป็นโรคอื่นได้เร็วมากๆ

โควิด - 19

คุณเรญู ช่วยค้ำชู
อายุ 69 ปี จ. ขอนแก่น
อาชีพ ข้าราชการบำนาญ



อาการลองโควิดคือหนาวข้างในหนาวสั่น ปวดกระดูก อ่อนเพลีย ไม่มีแรง เหมือนคนใกล้ตาย

และเป็นคนนอนไม่หลับด้วย ต้องกินยานอนหลับตลอด

รู้จักเบต้ากลูแคนอาจารย์พัชรินทร์

ทานเบต้ากลูแคนครั้งละ 5 ซอง แคลเซียม 2 เม็ด ตอนนี้ไม่ต้องกินยานอนหลับแล้ว อาการลองโควิดก็หายไป 99% ตอนนี้สุขภาพแข็งแรงดีค่ะ

โรคเก๊าต์ และ โรคริดสีดวงทวารหนัก



คุณพ่อปั่น อุ่นใจ (อายุ 76 ปี)
อ. ไชยปราการ จ. เชียงใหม่

มีอาการของโรคเก๊าต์ อ่อนเพลีย กินข้าวไม่ได้ ข้อต่อเกิดการอักเสบและติดเชื้อ จนทำให้ผิวหนังบริเวณนั้นเป็นสีแดง บวมแดงและแสบร้อน เดินลำบากเพราะข้อติด และมีอาการท้องเสีย จนทำให้เป็นโรคริดสีดวงทวารหนัก

พอได้รู้จักเบต้ากลูแคนฯ ก็เริ่มรับประทานวันละ 2 ซอง เช้าและเย็น ประมาณ 2 วัน รู้สึกได้เลยว่าดีขึ้น ถ้าวันไหนรับประทานของแสลง อาการก็จะเริ่มหนัก แต่ถ้ารับประทานเบต้ากลูแคนฯ เข้าไป อาการจะดีขึ้นทันที อาการริดสีดวงทวารหนัก คือเจ็บก้นและมีตุ่มออกมาที่รูทวาร ส่วนที่เหลือในซองจากการรับประทาน จะนำมาทาตรงตุ่มที่ยื่นออกมา ทาแล้วอาการเจ็บที่ก้นดีขึ้นและตุ่มก็ยุบหายไปเลย ตอนนี้โรคทั้งสองอย่างที่เป็นหายเป็นปกติ รับประทานเบต้ากลูแคนฯ มา 4-5 ปีแล้ว และได้แนะนำให้คนอื่นรับประทานด้วยหลายๆ คนที่ใช้เบต้ากลูแคนฯ ก็มีอาการดีขึ้นขอบคุณเบต้ากลูแคนฯ ที่ช่วยให้ผมมีร่างกายที่ดีขึ้น และสามารถทำงานได้ปกติ

โรคตับอักเสบ



คุณบุญกึ่ง นนทจิตร
จ. นครราชสีมา

ปกติมักจะปวดศีรษะและปวดเมื่อย ปวดจนทรุด มีอาการอาเจียน รับประทานข้าวไม่ได้ จึงไปที่โรงพยาบาล พบว่าเป็นตับอักเสบและลำไส้อักเสบ พอได้รับประทานยาก็รู้สึกดีขึ้น ประมาณ 1 อาทิตย์ก็ต้องไปหาหมอเพื่อรับยาอีก บางครั้งก็เหนื่อยมากเพราะการเดินทาง ครั้งสุดท้ายท้องบวมมาก ไม่ยอมยุบ และหมดหวัง

หลังจากนั้นได้อ่านหนังสือเรื่อง เบต้ากลูแคนฯ จากเพื่อนบ้าน และได้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ 1 ซอง ท้องที่ป่องยุบลงนิดหน่อย ซองที่ 2 ก็ยุบลงอีก พอถึงซองที่ 3 ท้องที่ป่องยุบลงและมีอาการหิวข้าวมาก หลังจากนั้นก็รับประทานมาตลอด ไม่มีปัญหาเรื่องอาการเจ็บป่วยอีก นอกจากนั้นยังรู้สึกแข็งแรง สายตาก็ดี ไม่มีอาการปวดศีรษะ วิงเวียนเลย รู้สึกกระปรี้กระเปร่า อยากแนะนำให้รับประทานต่อเนื่องไม่ให้ขาด เพื่อดูแลสุขภาพ

โรคไวรัสตับอักเสบบี ระยะสุดท้าย

คุณก้าน ใจสุข



เมื่อก่อนเคยเป็นนักจัดรายการเกี่ยวกับสินค้าจากธรรมชาติ เกษตรอินทรีย์ ออร์แกนิค บังเอิญมีคนรู้จักท่านนึงมาแนะนำ เบต้ากลูแคนฯ ผมเห็นว่าเป็นแบบธรรมชาติ ก็เลยสนใจ แต่ช่วงแรกผมยังไม่ได้รับประทานเอง

พอดีพี่ชายป่วยเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีระยะสุดท้าย นอนป่วยอยู่ที่โรงพยาบาล ผมเลยแนะนำให้พี่ชายลองรับประทาน วันแรกรับประทาน 2 ซอง เช้าและเย็น วันที่ 2-3 รับประทาน 4 ซอง หลังจากนั้นรับประทาน 5 ซองต่อวัน ผมคอยดูอาการตลอดทุกวัน ทางโรงพยาบาลบอกว่าจุดขาวดำดีขึ้น รับประทานมาเรื่อยๆ จนอาการดีขึ้นและออกจากโรงพยาบาล จากที่ทางโรงพยาบาลแจ้งว่าเป็นระยะสุดท้ายแล้ว พี่ชายผมหายเป็นปกติและมีชีวิตอยู่ได้ ผมจึงมั่นใจในเบต้ากลูแคนฯ มากๆ หลังจากนั้นมาผมรับประทานเบต้ากลูแคนฯ มาตลอดวันละครึ่งซอง ใช้ทาแผลผื่นคันก็หาย

ต่อมาไม่นานผมได้ป่วย มีอาการปวดหน้าอก หายใจไม่ออก ทางโรงพยาบาลแจ้งว่ากล้ามเนื้ออักเสบ ให้ยามารับประทาน 3 วัน อาการก็ไม่ดีขึ้น กลับไปโรงพยาบาลอีกครั้ง เอกซ์เรย์ ให้ยาแก้อักเสบมารับประทาน 4 วัน อาการก็ไม่ดีขึ้น หลังจากนั้น 2 คืนเริ่มปวดมาก

จึงได้ไปโรงพยาบาล ตรวจเจอน้ำท่วมปอดและติดเชื้อแบคทีเรีย หายใจไม่ออก หมอให้ยาฆ่าเชื้อ เจาะน้ำออก และตัดปอดไป 3 นิ้ว เพราะมันเน่า

จึงรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ควบคู่ไปด้วย วันละ 5 ซอง อยู่โรงพยาบาลแค่ 16 วันเพราะอาการดีขึ้นเร็วกว่าปกติ

ผมฝากเรื่องการรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ช่วงที่เราป่วยให้เรารับประทานเยอะๆ เพื่อรักษา แต่ถ้าอาการดีขึ้นแล้วให้ลดลงได้ ผมเชื่อมั่นในเบต้ากลูแคนฯ มากๆ ถ้าไม่ได้เบต้ากลูแคนฯ ผมคงไม่ได้อยู่จนถึงทุกวันนี้

5 ข้อลดเสี่ยงโรคตับอักเสบบี

1. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ลดอาหารจำพวกแป้ง น้ำตาล และไขมัน
2. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ไม่หักโหม
3. ควรงดดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เพราะทำให้ตับถูกทำลายมากขึ้น
4. อัลตร้าซาวด์ และตรวจสุขภาพประจำปี
5. งดอาหารที่มีสารอัลฟาท็อกซิน เช่น ถั่วลิสง พริกป่น เป็นต้น

โรคตับ (การทำงานผิดปกติ)



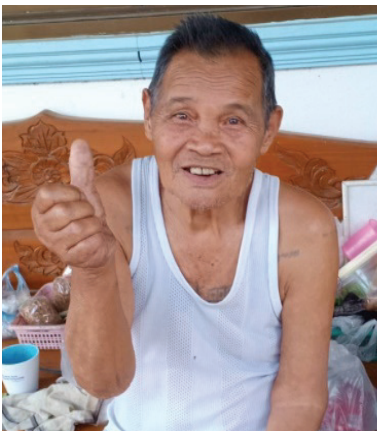
คุณยงยุทธ อายุ 61 ปี
จ. นครราชสีมา

เกษียณแล้ว กำลังทำโครงการธรรมชาติบำบัด ปลูกผักไฮโดรฯ และฟื้นฟูร่างกายด้วยวิธีธรรมชาติ พอดีมีอาการเหมือนจะป่วยก็เลยไปตรวจร่างกาย ผลตรวจเจอการทำงานของตับไตผิดปกติ และตรวจพบค่าตับไตที่สูงเกินมาตรฐาน สภาพร่างกายผอมโทรมจนเห็นได้ชัด (ภรรยาบอก) ร่างกายอ่อนเพลีย ซึ่งเป็นผลจากการทำงานหนักและการดื่มสังสรรค์ ทางคลินิกแนะนำให้ฉีดยารักษา โดยค่าฉีดเข็มละแสนกว่าบาท ต้องทำเดือนละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 6 เดือน เห็นว่าเป็นการรักษาที่แพงมากเกินไป เลยตัดสินใจไม่ฉีดยาและพยายามดูแลตัวเองด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต กินอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ งดดื่มสุรา

เพื่อนแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 1 ซอง ตอนเช้า กินแล้วรู้สึกว่าช่องปากสะอาด สุขภาพร่างกายแข็งแรงดีขึ้น ก็กินมาเรื่อยๆ รู้สึกร่างกายสดชื่น ไม่อ่อนเพลีย สบายท้อง สบายตัว ไม่อึดอัด การขับถ่ายปกติ และล่าสุดไปตรวจ ค่าตับไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

โรคถุงน้ำดีอักเสบ

คุณพ่อต๋ำ ติระถา (อายุ 80 ปี)
จ. เชียงใหม่



มีอาการเจ็บท้องอย่างรุนแรง จึงไปตรวจที่โรงพยาบาล คุณหมอจะฉีดยาฆ่าเชื้อให้ 7 วัน วันแรกที่เริ่มฉีดยามีอาการฉี่บ่อยจนต้องใส่แพมเพิส

ลูกสาวจึงให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 3 ซอง นอนรักษาตัวที่โรงพยาบาล ได้แค่ 2 คืน ก็ได้กลับมาพักฟื้นต่อที่บ้าน เพราะผลเลือดและอาการอักเสบดีขึ้น อยากแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ เพราะดีจริง

โรคไต



คุณศรีพรรณ (เจริญ) กันตะ
อ. แม่วาง จ. เชียงใหม่

ป่วยเป็นโรคไต แล้วต้องฟอกเลือด จนร่างกายทรุด มีอาการแทรกซ้อน คือน้ำท่วมปอด ต้องสูบน้ำออกทีละ 2-3 ลิตร อยู่โรงพยาบาล 1 เดือน พอกลับมาพักฟื้นที่บ้าน ผอมมาก เหลือแต่กระดูกกับหนัง จากน้ำหนัก 70 กก. เหลือ 45 กก.

จากนั้นได้รู้จักกับเพื่อนของหลาน มาขายปุ๋ย เขาบอกว่า เขาซื้อเบต้ากลูแคนฯ มารับประทานแล้วดี ผมเลยตัดสินใจลองซื้อมากล่องแรกรับประทานวันละ 2 ซอง 4-5 วันยังไม่เห็นผล พอรับประทานไปสัก 2 อาทิตย์ รู้ผลเลยว่าดีขึ้น จากที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ บันได 4-5 ขั้น ยังขึ้นไม่ได้ คิดว่าจะเสียชีวิตแล้ว อาการปวดแขน ขา หลัง ดีขึ้น รับประทานข้าวได้ มีแรงขึ้น ร่างกายฟื้นตัวขึ้น ขับรถเองได้ ไหนไกลๆ ได้ ตอนนี้ก็รับประทานมาเป็น 10 กล่อง ถ้าไม่ได้เบต้ากลูแคนฯ ผมคงจะเสียชีวิตไปแล้ว

โรคไตวาย

คุณสมบูรณ์ คมแก้ว
จ. อุบลราชธานี



มีอาการวิงเวียนศีรษะ จึงไปตรวจที่โรงพยาบาล พบว่าความดันสูง ได้ยาลดความดันมารับประทาน พอไปตรวจอีกก็มีอาการโรคเก๊าต์และโรคอื่นๆ เข้ามา รักษาอยู่ประมาณ 1 ปี ต้องรับประทานยาเป็นจำนวนมาก จนต่อมามีอาการบวมที่ขา บางครั้ง 2-3 วันยุบลงแล้วกลับมาบวมใหม่ จากนั้นก็บวมตลอดและปัสสาวะบ่อยๆ มีอาการแบบนี้มา 4-5 เดือน รับประทานยาไปเรื่อยๆ จากนั้นมีอาการโรคไต โรงพยาบาลจึงนัดให้ล้างไต

หลังจากได้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 2 ซอง ประมาณ 10 วัน รู้สึกได้ว่าขาที่บวมลดลง จากที่เคยนัดล้างไตเดือนละครั้ง ทางโรงพยาบาลแจ้งว่าไม่ต้องล้างไตแล้ว อาการคุณลุงดีขึ้น ผลเลือดดีขึ้น อยากแนะนำคนที่มีอาการเดียวกันให้รับประทาน

โรคไตเสื่อม (เนื่องจากเป็นโรคนิ่วติดไต)



คุณสมพร มโนแซ่ว (อายุ 53 ปี)
จ. นครศรีธรรมราช

เมื่อ 1 ปีก่อน ได้ป่วยเป็นนิ่วติดไต เลยทำให้ไตเสื่อม มีอาการอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ผิวหนังมีสีซีดหรือคล้ำขึ้น มีอาการคันด้วย ผลเลือดก็ไม่ค่อยดี

เริ่มรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ช่วงที่เป็นหนักๆ วันละ 2 ซอง เช้าและเย็น ประมาณ 1 เดือน อาการเริ่มดีขึ้น หลังจากนั้นลดปริมาณลงเหลือวันละ 1 ซองตอนเช้า ทางโรงพยาบาลแจ้งว่าผลเลือดและร่างกายดีขึ้น จึงมั่นใจว่าเบต้ากลูแคนฯ ที่รับประทานทุกวันดีมากๆ

โรคไตเสื่อม



คุณพ่ออำนาจ วุฒิไกลธนโชติ
จ. เชียงใหม่

สาเหตุจากโรคเบาหวาน ความดัน กินยาเยอะเกินไป อาการ คือ ปวดเอว เวียนหัว ฉี่บ่อยฉี่นาน บางครั้งฉี่น้อย ผอม ไม่มีแรง คุณหมอรักษาโดยการล้างไตทางหน้าท้อง ล้างวันละ 4 ครั้ง ตอน 6 โมงเช้า 11 โมง 6 โมงเย็น และ 4 ทุ่ม

จากนั้นฟังวิทยุ ได้ยินเรื่องเบต้ากลูแคนฯ เลยลองซื้อมา คิดอยู่นานถึงตัดสินใจรับประทาน อาการปวดแขน ปวดขา นอนไม่หลับ นั้นดีขึ้น ส่วนแผลผุพองจากอาการเบาหวานสูง แผลแตกเป็นหนอง ซึ่งตอนไปหาหมอครั้งแรก หมอบอกว่าอาจจะต้องตัดขา ถ้าลุกลามมากกว่านี้ เลยใช้เบต้ากลูแคนฯ ทาแผล วันเดียวจากที่เป็นหนอง อาการเริ่มดีขึ้น อาทิตย์เดียวหายเป็นปกติ ไม่มีแผลเป็น

โรคเบาหวาน ความดัน ไขมัน



คุณแม่นิตยา ซาแอ่น (อายุ 55 ปี)
จ. เชียงใหม่

เมื่อปี 2559 นั่งมอเตอร์ไซค์รับจ้าง แล้วเกิดอุบัติเหตุ ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล ต้องตัดขาและนอนรักษาที่โรงพยาบาล 3 เดือน จากนั้นคุณหมอให้มาพักฟื้นที่บ้าน เป็นเวลา 1 ปีกับ 6 เดือน แผลที่โดนตัดขาก็ยังไม่แห้ง ต้องไปล้างแผลที่โรงพยาบาลเป็นประจำ

รู้จักเบต้ากลูแคนฯ จากการฟังวิทยุ เลยซื้อมาทดลอง แล้วก็ทาที่แผลที่แฉะ รับประทานและทาประมาณ 1 เดือน แผลที่แฉะเริ่มแห้งและก็ค่อยๆ หาย ส่วนความดัน เบาหวาน ไขมัน ก็ดีขึ้นเรื่อยๆ และทุกวันนี้ รับประทานและทาหน้าด้วย หน้าตาสดใสขึ้น







โรคเบาหวาน โรคไต



คุณสมบูรณ์ ชัยยะสุ (อายุ 68 ปี)
อ. ฝาง จ. เชียงใหม่

เป็นโรคเบาหวานและโรคไตมาหลายปี ไปหาหมอและรับยามาเรื่อยๆ จนเมื่อประมาณกลางปี 2558 รู้สึกหายใจไม่สะดวก เป็นไข้ เหนื่อยหอบ อาการเหมือนเป็นไข้เลือดออก ไปตรวจร่างกายพบว่าเป็นไวรัสตับอักเสบบี หมอให้นอนโรงพยาบาล ใช้เครื่องช่วยหายใจ ตอนนั้นนึกว่าไม่รอดแน่ๆ เดินไม่ไหว พูดจาไม่ค่อยรู้เรื่อง ไม่มีแรง

พอดีน้องชาย (ดีเจก้านเพชรคลื่น 93.00) เอาเบต้ากลูแคนฯ มาให้รับประทาน แอบเอามาหยอดใส่ปากให้ทุกวันตอนกลางคืน เพราะกลัวหมอห้าม เริ่มจากวันละซอง เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ไปจนถึงวันละ 4 ซอง นอนโรงพยาบาลอยู่ 12 วัน อาการก็ดีขึ้น จนหมอบอกว่าแปลกใจ ให้ไปพักฟื้นต่อที่บ้านได้ ตอนนี้แข็งแรงปกติ เดินได้ ขับรถได้ และอาการเส้นยืดตามนิ้วมือก็ดีขึ้น ตะคริวก็ไม่เป็นอีกเลย ขอบคุณเบต้ากลูแคนฯ ที่ทำให้รู้สึกเหมือนได้ชีวิตใหม่อีกครั้ง

โรคเบาหวานและไขมันในเลือด



คุณพวงเพ็ญ มาลา (อายุ 42 ปี)
จ. นครศรีธรรมราช

น้ำตาลในเลือดสูงถึง 300 และไขมันสูง ทำให้ปวดเมื่อยร่างกาย และเป็นแผลง่าย มีอาการมึนศีรษะและมีตกขาว หลังจากได้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ แล้ว ปรากฏว่า น้ำตาลในเลือดลดลงจนเกือบปกติ แผลที่เน่าเปื่อยก็ดีขึ้น

10 สัญญาณอันตราย โรคเบาหวาน

1. อ่อนเพลียง่าย ทั้งๆ ที่พักผ่อนเพียงพอ และไม่ได้ป่วยไข้
2. ผอมลงอย่างไม่ทราบสาเหตุ
3. ปัสสาวะบ่อยผิดปกติ
4. หิวน้ำมากกว่าปกติ (เพราะร่างกายสูญเสียน้ำจากการปัสสาวะบ่อย)
5. ตาพร่ามัวลงอย่างไม่ทราบสาเหตุ

โรคเบาหวาน ไขมัน ใจสั่น

คุณศิริรัตน์ หมื่นแสน
อ. ไชยปราการ จ. เชียงใหม่



ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ไขมันและใจสั่น

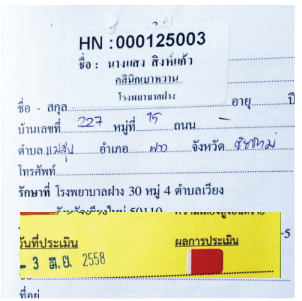
เลยตัดสินใจซื้อเบต้ากลูแคนฯ มารับประทานวันละ 1 ซอง ประมาณ 15 วัน ก็เริ่มรู้สึกได้ อาการใจสั่นเริ่มดีขึ้น และทุกๆ 2 เดือน ทางโรงพยาบาลนัดตรวจร่างกาย ค่าน้ำตาลและไขมันก็ลดลง ใจก็ไม่สั่นแล้ว และได้แนะนำให้คนอื่นด้วย เพราะมั่นใจในเบต้ากลูแคนฯ มากๆ

6. ปวดขา ปวดเข่า
7. ผิวหนังแห้ง และอาจจะคันตามตัว หรือคันบริเวณปากช่องคลอด
8. เป็นฝีตามตัวบ่อยๆ
9. อารมณ์แปรปรวน โมโหง่าย
10. แผลหายช้า ไม่แห้งสนิท หรือตกสะเก็ดช้า

โรคเบาหวาน

คุณแสง สิงห์แก้ว (อายุ 54 ปี)
จ. เชียงใหม่

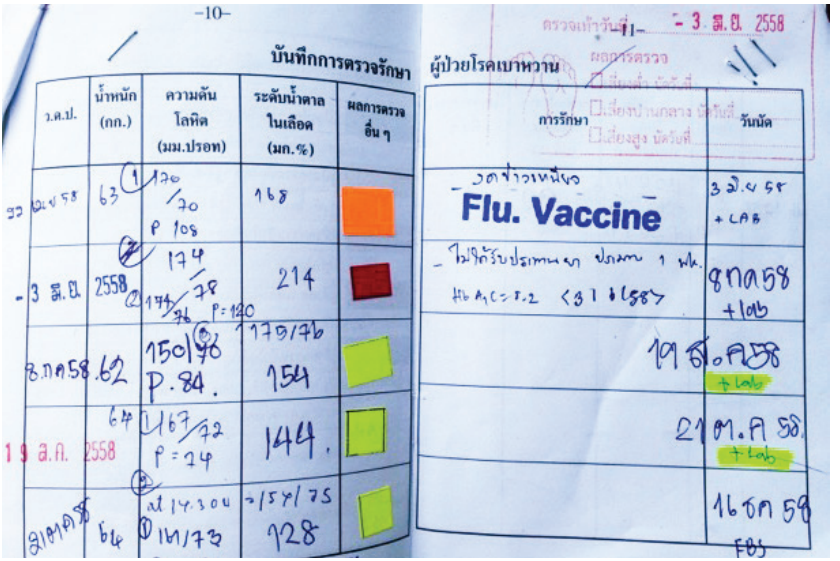


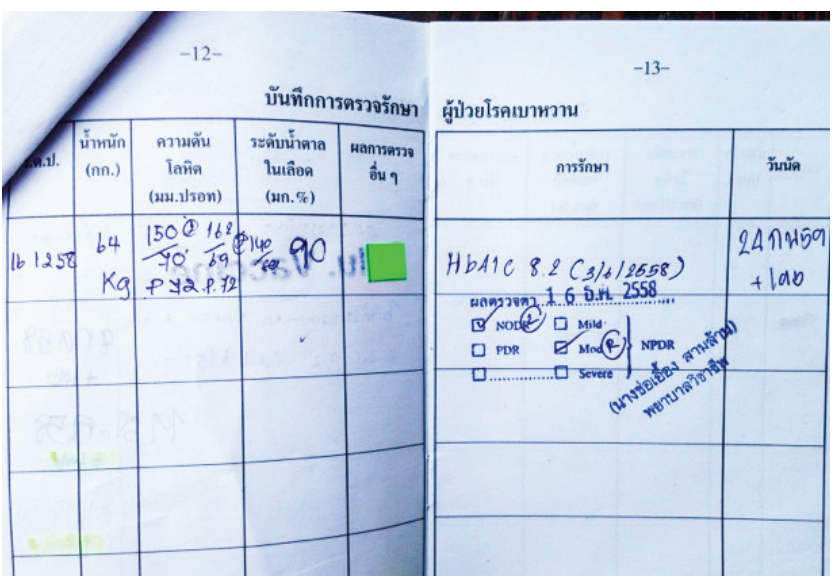

HN :000125003
ชื่อ : นางแสง สิงห์แก้ว
คลินิกเบาหวาน
โรงพยาบาลฝาง
ชื่อ - สกุล ..... อายุ ..... ปี
บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 15 ถนน -
ตำบล แม่สิ่น อำเภอ ฝาง จังหวัด เชียงใหม่
โทรศัพท์ .....
รักษาที่ โรงพยาบาลฝาง 30 หมู่ 4 ตำบลเวียง
วันที่ประเมิน
3 มิ.ย. 2558
ผลการประเมิน

เดิมมีปัญหาสุขภาพ ป่วยเป็นโรคเบาหวานมานาน 7-8 ปีแล้ว น้ำตาลสูงถึง 300 กว่า อาการคือ กินข้าวเยอะแต่น้ำหนักกลับลดลง จากเคยหนัก 60 กก. ก็เหลือแค่ 50 กก. ไปหาหมอที่อนามัยก็ได้ยามากินบรรเทา แต่น้ำตาลก็ยังขึ้นๆ ลงๆ ต่อมาไปตรวจร่างกายที่โรงพยาบาล พบว่าเป็นโรคไต เพราะการทานยาเบาหวานมานาน ส่วนผลเลือดอื่นๆ ก็ไม่ค่อยดี

พี่ที่สนิทกันแนะนำให้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ จึงสนใจและสั่งมาลองวันละ 2 ซอง อย่างแรกที่รู้สึกได้คือ อาการปวดท้องน้อยหายไป (ปวดเพราะยืนเก็บส้มมานานหลายสิบปี) พอไปตรวจร่างกายตามหมอนัด ค่าน้ำตาลก็ลดลงเหลือแค่ 90 ความดัน ไขมันก็กลับมาปกติ

หมอก็ถามว่าไปทำอะไรมา รู้สึกดีใจมากเพราะเคยใช้ทั้งยา ทั้งอาหารเสริมมาหลายอย่างก็ไม่เห็นผล อยากขอบคุณพี่หล้าที่แนะนำให้สุขภาพดีขึ้นในวันนี้





โรคเบาหวาน



ร้อยตรี ประเวศ วงษ์ดี

ผมเป็นโรคเบาหวาน ค่าน้ำตาลในเลือดมากกว่า 200 เวลามีอาการ จะวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด เหงื่อออก ตัวเย็น แม้กระทั่งอยู่ในห้องแอร์เย็นๆ ต้องใช้เวลาพักประมาณ 2 ชั่วโมงถึงจะฟื้น ตาพร่ามองไม่เห็น ค่าเฉลี่ยน้ำตาลอยู่ที่ 260 กว่า หรือขึ้นไป 300 ถึง 400 ผอมคล้ำมาก เหนื่อย ปัสสาวะทั้งวัน กระหายน้ำทั้งวัน บางครั้งก็มีผื่นคันช่วงอากาศเย็นๆ ถ้ามีบาดแผลก็หายช้า

หลักจากรับประทานเบต้ากลูแคนฯ แล้ว ค่าน้ำตาลในเลือดลดลงเหลือ 100 กว่าๆ ปัจจุบันรู้สึกดีมาก สบายใจมาก ค่าน้ำตาลในเลือดก็นิ่งปกติ พบเจอเพื่อน ก็มีคนทักว่าไปทำอะไรมาดูหน้าตาผิวพรรณสดใสขึ้น ดูสุขภาพดีขึ้น อยากแนะนำผู้ป่วยเบาหวานให้เปิดใจยอมรับ และลองรับประทาน

โรคเบาหวาน ไขมัน ความดัน กระดูกทับเส้น

คุณเฟืองคำ อุ่นใจ
อ. ไชยปราการ จ. เชียงใหม่



ป่วยมาหลายปีแล้ว อาการก่อนหน้านี้คือน้ำตาลสูง น้ำตาลขึ้นๆ ลงๆ ใจสั่น อ่อนเพลีย ไขมันสูง และความดันสูง ส่วนกระดูกทับเส้นก็คือปวดหลัง ไม่สามารถเดินได้

จนได้มารู้จักกับเบต้ากลูแคนฯ ทั้งรับประทานเองและแนะนำคนอื่นด้วย ส่วนตัวดิฉัน รับประทานวันละ 2 ซอง เช้าและเย็น หลังจากที่รับประทานมาสักระยะนึง อาการต่างๆ ก็เริ่มดีขึ้น ค่าน้ำตาล ไขมัน ความดัน ก็ลดลงเป็นปกติ ส่วนกระดูกทับเส้น ตอนนี้สามารถเดินและใช้ชีวิตเป็นปกติได้แล้ว รับประทานมาประมาณ 4-5 ปีแล้ว เพราะมั่นใจในเบต้ากลูแคนฯ

โรคเบาหวาน



คุณปิติณัช นิธิศธานี
จ. อุบลราชธานี

มีอาการปวดตา ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ทำให้เครียด จึงได้ไปโรงพยาบาลเพื่อตรวจเช็คสุขภาพ น้ำตาลในเลือดสูงมากถึง 285 โรงพยาบาลจึงให้ยามารับประทาน 2 ถึง 3 วันแรกอาการก็ยังทรงตัวอยู่ ต่อมามีโอกาสไปยืนพูดในที่ประชุมกับชาวบ้าน แล้วรู้สึกวิงเวียนศีรษะ เหมือนจะวูบ จึงได้เข้ามาพัก และโทรศัพท์หาภรรยาที่เป็นพยาบาล สอบถามว่าอาการเช่นนี้น่าจะมาสาเหตุมาจากอะไร ภรรยาจึงให้ข้อสันนิษฐานว่า คงเป็นเพราะระดับน้ำตาลในเลือดลดลงเร็วเกินไป ให้ไปหาน้ำหวานมาดื่ม พอดื่มแล้วก็รู้สึกดีขึ้น ตอนนั้นก็รู้สึกกังวลมาก

ต่อมาหลังจากได้รับประทาน เบต้ากลูแคนฯ ก่อนนอน ประมาณ 1 สัปดาห์ สังเกตว่า อาการปวดศีรษะลดลง จนแทบไม่มารบกวนเรื่องของการทำงาน และก็รับประทานต่อเนื่องมาเรื่อยๆ โดยซื้อที่เจาะเลือดสำหรับวัดค่าน้ำตาลมาตรวจทุกๆ สัปดาห์ จนในที่สุดอยู่ในระดับไม่เกิน 100 ทุกวันนี้ก็พยายามควบคุมเรื่องอาหาร

โรคเบาหวาน



คุณบัวพัด ใจต๊ะพิง
อ. ไชยปราการ จ. เชียงใหม่

เป็นเบาหวานมา 3-4 ปีแล้ว ล้ม เป็นแผลแล้วไม่หาย ไปล้างแผลที่โรงพยาบาลก็ไม่ดีขึ้น

หลังจากนั้น 3 เดือน ทดลองใช้เบต้ากลูแคนฯ ทั้งรับประทานและทาที่บาดแผล เมื่อใช้ซองแรก อาการคันที่แผลลดลง และก็ใช้ต่อเนื่อง มาประมาณ 10 ซอง แผลค่อยๆ เล็กลงจนหายสนิท จากนั้นก็รับประทานมาต่อเนื่อง ร่างกายไม่อ่อนเพลีย สุขภาพดีขึ้น เส้นผมไม่หลุดร่วงง่าย





โรคเบาหวาน



คุณคำมูล พงษ์ตัน (อายุ 49 ปี)
อ. ฝาง จ. เชียงใหม่

เป็นโรคเบาหวาน เกิดผื่นคันที่ก้นและที่ขา เป็นมา 5 เดือน ไปโรงพยาบาลก็ไม่หาย

หลังจากรู้จักเบต้ากลูแคนฯ ผ่านดีเจน้องแดง ได้ทดลองซื้อมาใช้ทาตรงผื่น หลังจากทาได้ 2 วัน แผลเริ่มแห้ง



ก่อนใช้



หลังใช้

การปฏิบัติตัวของผู้เป็นเบาหวาน

1. ควบคุมอาหารประเภทแป้งและของหวาน
2. ออกกำลังกายเป็นประจำ ควบคุมน้ำหนัก
3. ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา
4. กินยา และฉีดอินซูลินรักษาเบาหวานตามแผนการรักษาสม่ำเสมอ
5. รักษาโรคอื่นๆ ที่พบร่วมด้วย เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดผิดปกติ รวมทั้งภาวะแทรกซ้อนของโรค

โรคเบาหวาน

คุณบังอร ผุยพรหม
จ. อุบลราชธานี



มีอาการเหนื่อยง่าย และง่วงเพลียมานาน จนต้องไปเจาะเลือดพบว่าตนเองเป็นเบาหวาน ค่าน้ำตาล 200 กว่า

เมื่อได้เริ่มรับประทานเบต้ากลูแคนฯ กล่องแรกรับประทานเช้าเย็น รู้สึกได้ว่าไม่เหนื่อย รับประทานไปได้ประมาณ 3 กล่อง ผลเลือดทุกอย่างดีมาก ค่าน้ำตาลในเลือดก็ลดลงไม่ถึง 100 ตอนนี้รู้สึกผิวพรรณเราดีขึ้น อาการที่เราเคยเป็นไข้เจ็บป่วยก็ไม่มี รู้สึกกระปรี้กระเปร่า ฝากแนะนำคนที่อายุมากว่าเบต้ากลูแคนฯ ช่วยพยุงชีวิตเราไปได้ อยากแนะนำให้ทุกคนลอง

6. พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อประเมินและปรับเปลี่ยนแผนการรักษาให้เหมาะสม
7. ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อประเมินผลการควบคุมเบาหวานด้วยตนเอง
8. หมั่นดูแลสุขภาพตนเอง ได้แก่ สุขภาพทั่วไปและสุขภาพเท้า
9. เรียนรู้การดูแลรักษาตนเองเมื่อป่วยเป็นโรคเบาหวานยามฉุกเฉิน
10. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ

โรคเบาหวาน โรคกระเพาะ



คุณสมเมือง ญาวิระ
จ. ลำพูน

มีอาการอ่อนเพลีย เดินไปไหนต้องใช้ไม้เท้า วิงเวียนศีรษะ ไม่รู้เบาหวานขึ้นตาหรือไม่ ตอนแรกเป็นไข้ไม่สบายตอนกลางคืนตลอดทั้งคืน มีไข้ติดกันเป็นเดือน ตอนนั้นก็ยังใช้ยาเบาหวานอยู่ เพราะตอนเช้าต้องรับประทานยาลดไขมันในเส้นเลือดและยาเบาหวาน เพื่อควบคุมสองโรคนี้อยู่ ยาอื่นไม่ให้รับประทานแล้ว

หลังจากได้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันแรกยังมีไข้อยู่บ้างและรู้สึกปวดมาก ไม่อยากกินต่อ พอวันที่สองอาการปวดลดลง ไข้ก็ลดลง วันที่สามไข้ไม่ค่อยมีแล้ว ไม่ปวดเหมือนเดิม นอกจากนั้นยังมีแผลที่หัวแม่เท้าเน่า เนื่องจากเป็นเบาหวาน จะต้องไปผ่าที่โรงพยาบาล แต่พอกินเบต้ากลูแคนฯ ได้ประมาณ 1 เดือนแผลก็หาย

โรคไทรอยด์



คุณวาริน เนียมกิ่ง
จ. นครราชสีมา

เป็นโรคไทรอยด์ แต่อาการทั่วไปก็ปกติ ทางโรงพยาบาลนัดไปตรวจ ว่าโรคไทรอยด์เป็นพิษหรือไม่ และได้ยามารับประทาน 2 เดือน แต่ไทรอยด์ก็ไม่ยุบ จึงนัดผ่า หลังจากนั้นประมาณ 1 อาทิตย์ ไทรอยด์ที่ลำคอโตขึ้นเป็นก้อนใหญ่ ซึ่งตอนนี้มี 2 จุด ก้อนเล็กและก้อนใหญ่ จึงไปโรงพยาบาลอีกครั้ง เพื่อผ่าก้อนใหญ่ก่อน

จากนั้นได้มาพบ เบต้ากลูแคนฯ หลังจากที่ผ่าก้อนใหญ่ไปแล้ว รับประทานไป 2 กล่อง ปรากฏว่าก้อนเล็กนั้นหายไป อยากจะแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ เพราะเราอาการดีขึ้นเป็นปกติ ไม่ต้องรับประทานยาอีก

โรคไทรอยด์เป็นพิษ



คุณริณณา แน่นดี
จ. อุบลราชธานี

เป็นไทรอยด์มาตั้งแต่ปี 2548 มีอาการใจสั่น มือสั่น เท้าสั่น คอโต เหนื่อยง่าย ทำการรักษา โดยการรับประทานยามาโดยตลอด จากปี 2548 ถึง ปี 2553 รู้จัก เบต้ากลูแคนฯ เมื่อ พ.ย. 2553 เริ่มรับประทานไปได้ 1 กล่อง แล้วทางโรงพยาบาล นัดเข้าไปเจาะเลือด ปรากฏว่า ไม่มีไทรอยด์แล้ว หลังจากตรวจก็รับประทานยาคุณหมอ และรับประทานเบต้ากลูแคนฯ คู่กันมาตลอด อาการที่เราสังเกตได้ คือ ไม่มีอาการใจสั่น มือไม่สั่น ตาไม่โปน ไม่เหนื่อยง่าย คนที่เป็นไทรอยด์เป็นพิษทุกเดือนหรือทุก 3 เดือนจะต้องไปเจาะเลือดเพื่อตรวจไทรอยด์ บางคนคออาจจะโตถึงขั้นได้ผ่า แต่โชคดีที่พี่คอโตแต่ไม่ต้องผ่า พอรับประทาน เบต้ากลูแคนฯ แล้วยุบลง หลังจากนั้น เจาะเลือดอีก 4 ครั้งก็ไม่พบไทรอยด์ ตอนนี้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ อย่างต่อเนื่อง ในโลกนี้ยังมีอะไรอีกเยอะมากที่เราไม่รู้ อยากให้ลองเปิดใจรับสิ่งใหม่ๆ

โรคไทรอยด์เป็นพิษ



คุณพรทิวา ติระถา (อายุ 47 ปี)
จ. เชียงใหม่

มีอาการอ่อนแรง น้ำหนักลด รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 2 ซอง เริ่มมีเรี่ยวแรงขึ้น พร้อมเริ่มเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล หมอนัดทุก 3 เดือน

ระหว่างนั้นก็รับประทานเบต้ากลูแคนฯ ควบคู่ไปด้วย ผลเลือดเริ่มดีขึ้นทุกเดือน น้ำหนักเพิ่มขึ้น จากที่ลดไป 10 กิโลกรัม เพิ่มขึ้น 15 กิโลกรัม ทานยาควบคู่กับรับประทานเบต้ากลูแคนฯ เป็นระยะเวลา 2 ปี หลังจากนั้นผลเลือดดี โรคไทรอยด์เป็นพิษหาย และหมอไม่นัดอีกเลย ปัจจุบันผ่านมา 6 ปี สุขภาพร่างกายแข็งแรง และไม่เป็นโรคไทรอยด์เป็นพิษอีกเลย

โรคไทรอยด์



คุณเจริญ นันทดี อายุ 77 ปี
จ. นครปฐม

ป่วยเป็นไทรอยด์มาหลายปีแล้ว มีอาการคอพอก เป็นก้อนขนาดใหญ่ที่บริเวณคอ อารมณ์แปรปรวน วิตกกังวล หงุดหงิดง่าย ไม่มีสมาธิ นอนหลับยาก มือสั่นตลอดเวลา เคยไปรักษาที่โรงพยาบาล รับประทานยาแต่อาการก็ไม่ดีขึ้น

พอดีลูกสาวได้ซื้อ เบต้ากลูแคนฯ มาให้รับประทาน ก็เลยลองดู เริ่มรับประทานวันละ 2 ซอง เช้าและก่อนนอน รับประทาน 4 กล่อง ใช้เวลา 2 เดือน ไปตรวจที่โรงพยาบาลไม่พบไทรอยด์แล้ว จึงอยากแนะนำให้คนที่ป่วยและยังไม่ป่วยให้รับประทาน เบต้ากลูแคนฯ เป็นประจำทุกวันเพื่อดูแลสุขภาพตัวเอง

โรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE)



คุณชุ่มศรี (อายุ 58 ปี)
อ. ลี้ จ. ลำพูน

เป็นโรค SLE มา 13 ปีแล้ว อาการของโรค คือ จะอ่อนเพลีย เดินนิดหน่อยก็เหนื่อย เป็นไข้ รับประทานอาหารไม่ได้ อาเจียน

จนเมื่อ 3 ปีที่แล้วได้รู้จัก เบต้ากลูแคนฯ เลยลองรับประทานมาตลอด ทานวันละ 1 ซองตอนเช้า เมื่อก่อนทางโรงพยาบาลจะนัดบ่อยเพราะต้องไปรับยา ไปแต่ละครั้งก็ต้องรอนาน รอจนเหนื่อย เพราะคนไข้เยอะ แต่ตั้งแต่รับประทานเบต้ากลูแคนฯ ไม่ค่อยได้ไปโรงพยาบาลบ่อยเหมือนเมื่อก่อน เนื่องจากอาการดีขึ้น สามารถทำงานได้ตามปกติ เลยมั่นใจในเบต้ากลูแคนฯ มาก ถ้าเจอใครที่ป่วยเหมือนดิฉัน ก็จะแนะนำเขา เพราะป่วยเป็นโรคนี้เหนื่อยมาก อยากให้เขาดีขึ้นเหมือนดิฉัน

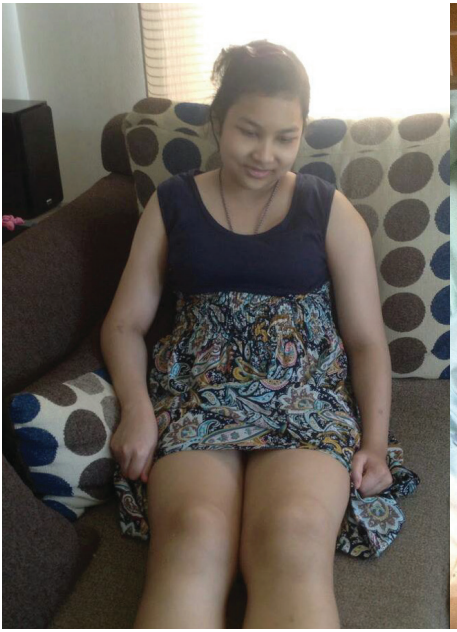
โรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE) หรือโรคพุ่มพวง



คุณวริษฐา พรทัศน์ (อายุ 29 ปี)
ธุรกิจส่วนตัว จ. กรุงเทพฯ

ป่วยเป็นโรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE) มา 13 ปีแล้วค่ะ อาการเริ่มแรก มีการอักเสบที่ไตก่อน ตัวบวม เริ่มบวมจากที่ขา ข้อเท้า แล้วลามขึ้นมาเรื่อยๆไป หาหมอ เช็คค่าไต พบ SLE กำลังกำเริบที่ไต ความรู้สึกของคุณแม่ตอนรู้ว่าลูกเป็นโรค SLE ก็รู้สึกกังวลมาก เพราะคุณหมอ บอกว่าโรคนี้ยังไม่มียาที่จะรักษาได้ ต้องรักษาไปตามอาการเท่านั้น ให้แต่ยาสเตียรอยด์ ซึ่งแม่ก็รู้ว่าผลข้างเคียงมันเยอะ

แม่จึงพยายามหาความรู้หลายๆ ทางเพื่อจะมาช่วยให้ลูกอาการดีขึ้น ไปเจอ เบต้ากลูแคนฯ ทางอินเตอร์เน็ต มีสโลแกนว่า “ดีที่สุดที่มนุษย์เคยคิดค้นมา” จึงเริ่มเกิดความหวังว่ายาตัวนี้ อาจจะช่วยลูกเราได้ ถึงจะไม่หายขาด แต่มีโอกาสดีขึ้นเป็นลำดับก็ดีใจแล้วค่ะ




รู้สึกว่าอาการดีขึ้นหลังจากลองทานไปประมาณ 3 เดือน ไปตรวจเลือด ผลที่ได้คือ ค่าเลือดดีขึ้นตามลำดับ อาการอ่อนเพลียหายไป ข้อสังเกตที่เห็นได้ชัดเลยก็คือ เมื่อก่อนใครเป็นหวัดก็จะติดเชื้อมาได้ง่าย หลังจากทานเบต้ากลูแคนฯ ไปแล้ว เหมือนกับว่าถ้าเป็นหวัดก็จะหายเร็วขึ้น ติดเชื้อยากขึ้น

คุณแม่ฝากถึงคนที่เจ็บป่วยว่าอย่าท้อ พ่อแม่ทุกคนรักลูกเหมือนกันหมด และต่างก็พยายามหาสิ่งที่ดีที่สุดที่จะมาช่วยลูกให้ดีขึ้น และกำลังใจเป็นสิ่งสำคัญที่สุด

โรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE) ตับอักเสบ และไมเกรน



คุณแดง
จ. นครราชสีมา

ช่วงที่ป่วยมีอาการบวมที่ร่างกาย เดี๋ยวบวมเดี๋ยวยุบ ส่วนเรื่องตับก็จะมีอาการท้องแข็ง รับประทานอาหารไม่ได้ ไมเกรนก็ปวดศีรษะทุกวัน 10 โมงเช้าถึง 4 โมงเย็น

พอได้รับประทาน เบต้ากลูแคนฯ 3 วันแรก มีอาการท้องแข็งแน่นกว่าเดิม พอรับประทานต่อเนื่องไปประมาณ 10 วัน รู้สึกว่าร่างกายปลอดโปร่ง ผิวที่เคยคล้ำก็สดใสขึ้น ตอนนี้ไม่มีอาการไมเกรนแล้ว เราควรจะดูแลรักษาสุขภาพ อย่ารอให้อาการหนักค่อยรักษา

โรคภูมิแพ้



คุณวรรณนิดา พรหมจรรย์
จ. สงขลา

อาการของโรคภูมิแพ้ คือ เมื่อตื่นขึ้นมาจะปวดศีรษะ มีน้ำมูกและจามจามตลอดทั้งวัน รับประทานยาแล้วก็ไม่ดีขึ้น

ตอนแรกรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ไป 6 ซอง ก็ยังไม่รู้สึกประทับใจ แต่เราเป็นมานานแล้วจึงลองรับประทานต่ออีก 15 ซอง น้ำมูกและอาการจามไม่มี จึงได้รับประทานต่อเนื่องมา 3 กล่อง ปัจจุบันไม่มีอาการโรคภูมิแพ้แล้ว

โรคภูมิแพ้คืออะไร?

คือ โรคที่เกิดจากการตอบสนองของร่างกายที่ไวต่อสารก่อภูมิแพ้มากกว่าปกติ ทำให้เกิดอาการผิดปกติกับอวัยวะที่สัมผัสสารก่อภูมิแพ้นั้นๆ ซึ่งผู้ป่วยโรคนี้แต่ละคนจะมีอาการแตกต่างกันและความรุนแรงไม่เท่ากัน เพราะชนิดของสารก่อภูมิแพ้ที่ได้รับ และการตอบสนองของร่างกายแต่ละบุคคลต่างกัน

โรคภูมิแพ้



เด็กหญิงพรประภา เพ็ญศรี
(อายุ 7 ขวบ) จ. แพร่

อาการของน้องคือ ถ้าอากาศหนาว ฝนตก ก็จะจาม คัดจมูก หายใจไม่ออก ช่วงปีที่แล้วน้องป่วยบ่อยมากๆ เรียกว่าเข้าโรงพยาบาลทุกอาทิตย์เลยก็ว่าได้

เริ่มด้วยคุณตาของน้องได้ฟังวิทยุเกี่ยวกับเบต้ากลูแคนฯ เลยมาแนะนำคุณพ่อกับคุณแม่ ให้ลองศึกษาเกี่ยวกับเบต้ากลูแคนฯ หลังจากนั้นประมาณ 2 เดือน จึงซื้อมาให้ลูกรับประทาน

น้องรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 1 ซอง ตอนเช้า ซองแรกยังไม่เห็นผล พอเริ่มกินซองที่ 2 รู้ได้เลยว่าอาการดีขึ้น จากที่คัดจมูกหายใจไม่ออก น้องก็หายคัดจมูก ถ้าน้องป่วยอาการก็จะเบาลงกว่าเมื่อก่อน และฟื้นตัวได้เร็ว ไม่งอแงต่อการรักษา ช่วงที่ป่วยก็จะเพิ่มปริมาณการรับประทานจาก 1 ซอง เป็น 2 ซอง หลังจากอาการดีขึ้นก็ลดลงเหลือวันละ 1 ซอง น้องรับประทานมา 3 ปีกว่าแล้ว ผมขอแนะนำใครที่มีลูกป่วยบ่อยๆ ให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ เพราะจะช่วยเสริมภูมิคุ้มกันของเด็กให้แข็งแรงขึ้น รับรองว่าดีขึ้นจริงๆ

โรคภูมิแพ้

น้องกล้า อายุ 1 ขวบ 6 เดือน จ. นครปฐม



น้องมีอาการแพ้อากาศ แพ้แอร์ พอโดนแอร์ก็จะป่วยน้ำมูกไหล เป็นไข้ง่าย ป่วยบ่อย และจะงอแงมากๆ เวลาไม่สบายไปโรงพยาบาล ก็จะได้ยามารับประทาน และเด็กรับประทานยายากมาก

พี่สาวรู้จักเบต้ากลูแคนฯ เลยแนะนำให้รับประทานวันละ 1 ซอง เช้าและเย็น มื้อละครึ่งซอง ใช้บีบใส่ช้อนให้น้อง น้องชอบมากๆ น้องรับประทานตั้งแต่ 3 เดือน จนถึงปัจจุบันนี้ อาการภูมิแพ้ของน้องก็ดีขึ้น ไม่งอแงเหมือนเมื่อก่อนแล้ว

ตรวจเช็คอาการบ่งบอกภูมิแพ้

อาการของผู้ป่วยโรคภูมิแพ้จะเกิดตามอวัยวะที่มีการอักเสบจากการกระตุ้นของสารก่อภูมิแพ้ ได้แก่ ผื่นคัน ลมพิษ น้ำมูก จาม คันจมูก คัดจมูก คันตา เคืองตา แสบตา น้ำตาไหลบ่อย ไอ หอบ แน่นหน้าอก หายใจไม่คล่อง หายใจแล้วมีเสียงวี้ด

นอกจากนี้ยังอาจเกิดอาการท้องเสีย อาเจียน น้ำหนักลด รวมทั้งมีภาวะซีดเกิดขึ้นด้วยได้เช่นกัน จึงจำเป็นต้องหมั่นสังเกตตนเองและพบแพทย์เพื่อทำการตรวจอย่างละเอียดอีกครั้ง

โรคภูมิแพ้ผิวหนัง



คุณวัชรินทร์ ศิวดำรงพงศ์
(อายุ 60 ปี) จ. ยะลา

ผมเป็นภูมิแพ้ผิวหนัง ทรมานมานาน 12 ปี อาการคือ มีเม็ดน้ำใสๆ ขึ้นตามปลายนิ้วมือ และมีอาการคันต้องฉีดสเตียรอยด์บ่อยๆ รับประทานยาแก้แพ้แล้วก็ยังไม่หาย ต้องฉีดสเตียรอยด์มาหลายสิบเข็ม ตอนเป็นภูมิแพ้ผมเป็นทุกข์มากๆ

แต่หลังจากรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ก่อนนอนวันละ 1 ซอง หมดไป 1 กล่อง ผมไม่ต้องกินยาแก้แพ้อีกเลย รู้สึกดีขึ้นแล้วครับ ไม่คันเลย ก่อนหน้านั้นจะคันที่แผลมาก ผมก็เอาส่วนที่เหลือในซองทาที่แผลด้วย รอยแผลไม่มีแล้ว ตอนนี้โล่งใจมาก รับประทานมา 4 กล่องแล้ว เบต้ากลูแคนฯ ดีมาก หลังๆ มาผมรับประทานอาทิตย์ละ 3 ซอง ก็คุมอาการแพ้ของโรคภูมิแพ้ผิวหนังของผมได้แล้วครับ

โรคหอบหืด 20 ปี

คุณอะริฉ๊ะ อิสลาม (อายุ 57 ปี)
จ. นครศรีธรรมราช



เป็นโรคหอบหืด โรคภูมิแพ้อาหาร โรคภูมิแพ้อากาศ และโรคต้อกระจก มา 20 ปี ต้องทานยา และพ่นยามาตลอด

หลังรับประทานเบต้ากลูแคนฯ อาการที่กล่าวมาข้างต้นดีขึ้นมาก จะกล่าวว่าหายไปหมดก็ว่าได้ และสายตาก็มองเห็นชัดเจนขึ้น ส่วนใบหน้าที่เป็นฝ้าดำก็จางลง ทำให้ดิฉันมีความสุขกับสุขภาพใหม่มาก

ขอบคุณผู้แนะนำเบต้ากลูแคนฯ ทำให้หายจากการเป็นโรคที่เป็นมายาวนาน

โรคลม หน้ามืด



คุณดำรัส ถัดสีทัย (อายุ 42 ปี)
จ. พัทลุง

จากอาการหน้ามืดเป็นลมบ่อยๆ บางครั้งอาการหนักถึงขั้นหมดสติต้องหามส่งโรงพยาบาล

ทานเบต้ากลูแคนฯ แล้วอาการดีขึ้น ผมขอบคุณเบต้ากลูแคนฯ ที่ทำให้หายจากโรคที่เป็นอยู่ สามารถทำงานกรีดยางตอนกลางคืนได้ มีเรี่ยวแรงในตอนกลางวัน ร่างกายไม่อ่อนเพลีย อาการที่กล่าวมาหายเป็นปกติ

ส่วนภรรยาของผมเป็นเนื้องอกในมดลูก 3 ซม. หลังจากทานเบต้ากลูแคนฯ ประมาณ 3-4 กล่องในระยะเวลา 2 เดือนไปตรวจที่โรงพยาบาลพัทลุง ปรากฏว่า เนื้องอกหายไปแล้ว

โรคเส้นเลือดในสมองตีบ

คุณสากีเร๊าะ มามะ (อายุ 61 ปี)
จ. นราธิวาส



มีอาการหมดสติกะทันหัน ถูกนำตัวส่งโรงพยาบาลและเข้ารับการผ่าตัดสมองและอยู่ในห้องไอซียู

เมื่อฟื้นตัวและออกจากห้องไอซียูแล้ว เริ่มรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 1 ซอง จนอาการดีขึ้นเรื่อยๆ และได้กลับมาพักฟื้นที่บ้าน รับประทานเบต้ากลูแคนฯ อย่างต่อเนื่อง มา 4 ปีแล้ว อาการที่เคยรู้สึกชาที่ศีรษะ ก็ดีขึ้น ไม่ปวดหัว ไม่มึนหัว

คนที่แนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ คือ สามีของดิฉัน คุณมะหามะ ยูโซ๊ะ เขาก็ป่วยด้วยโรคเส้นเลือดในสมองตีบเหมือนดิฉัน หลังจากรับประทานเบต้ากลูแคนฯ อาการก็ดีขึ้น แขนขามีแรง สามารถช่วยเหลือตัวเอง อาบน้ำแต่งตัวและเดินไปไหนมาไหนได้บ้าง โดยที่ไม่ต้องมีคนคอยแบกหาม

ขอบคุณเบต้ากลูแคนฯ มากๆ ที่ทำให้ดิฉันและสามีมีอาการดีขึ้นและสุขภาพแข็งแรงขึ้น

โรคความดัน เบาหวาน ไขมันในเส้นเลือด



คุณสมนึก ขอดเงิน (อายุ 54 ปี)
จ. ลำพูน

เดิมเป็นคนอุทัยธานี มาเปิดร้านอาหารตามสั่งอยู่ที่อำเภอลี้ เพราะสามีรับราชการเป็นตำรวจที่นี่ ย้ายมา 4 ปี เปิดตั้งแต่ตีสี่ตีห้า แปดโมงเริ่มขาย บ่ายสามโมงก็เลิก ไม่มีวันหยุด บางทีเหนื่อยก็หยุดเพราะอายุมากแล้ว มีโรคประจำตัวหลายโรค ความดัน เบาหวาน ไขมัน ไปหาหมอทีไรก็ได้ยากลับมาตลอด วันๆ ก็ไม่ค่อยได้ออกกำลังกายเพราะขายของอย่างเดียว สมัยก่อนไม่สบาย ต้องนอนทั้งวัน เพราะเวียนหัว

มีคนแนะนำให้รู้จักเบต้ากลูแคนฯ ตอนแรก ก็บอกไม่เอา มันแพง เรารายได้ไม่มาก เงินเดือนสามีก็แทบไม่พอใช้ แต่ก็เอามาลองรับประทาน 5 ซอง







หลังๆ สั่งเป็นกล่องเรื่อยมา เรารู้สึกได้เลย จากที่เคยต้องนอนซม กลับมามีแรง ลุกมาขายของได้ ได้เจอคนก็ดีขึ้น ค่ายาจากเดือนละ 16,000 เหลือแค่สองพันกว่า อยากให้ทุกคนได้ลอง อย่าเพิ่งเชื่อของแบบนี้อยู่ที่ตัวเราเอง บอกใครไม่ได้ เรารู้เองว่ามันดี

โรคความดันโลหิตสูง



คุณเจริญ เสือแสง (อายุ 66 ปี)
จ. นครศรีธรรมราช

มีอาการบ้านหมุน มึนหัว นั่ง นอนไม่สบายตัว เริ่มเป็นโรคนี้มาตั้งแต่อายุ 50 ปีกว่าๆ และช่วงที่ต้องเร่งตัดเย็บเสื้อผ้าส่งตามออร์เดอร์ต้องนอนดึก ก็จะมีอาการมึนหัวมาก ลืมตาไม่ได้ เข้ารับการรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาล

คนแนะนำให้รู้จักเบต้ากลูแคนฯ คือ คุณธนัช สุรินทร์ เมื่อประมาณ 8 ปีที่แล้ว

ปกติรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 1 ซอง แต่ช่วงที่มีอาการมึนหัวมากๆ ลืมตาไม่ได้ จะเพิ่มเป็นวันละ 3 ซอง รับประทานเบต้ากลูแคนฯ ควบคู่กับการคุมอาหาร ต่อเนื่องมาประมาณ 8 ปีแล้ว อาการโรคความดันโลหิตสูง ที่เคยเป็นก็ดีขึ้นมาก ได้ผลดีเยี่ยม ตอนนี้ความดันเป็นปกติ 130/90 ผมประทับใจเบต้ากลูแคนฯ มากๆ

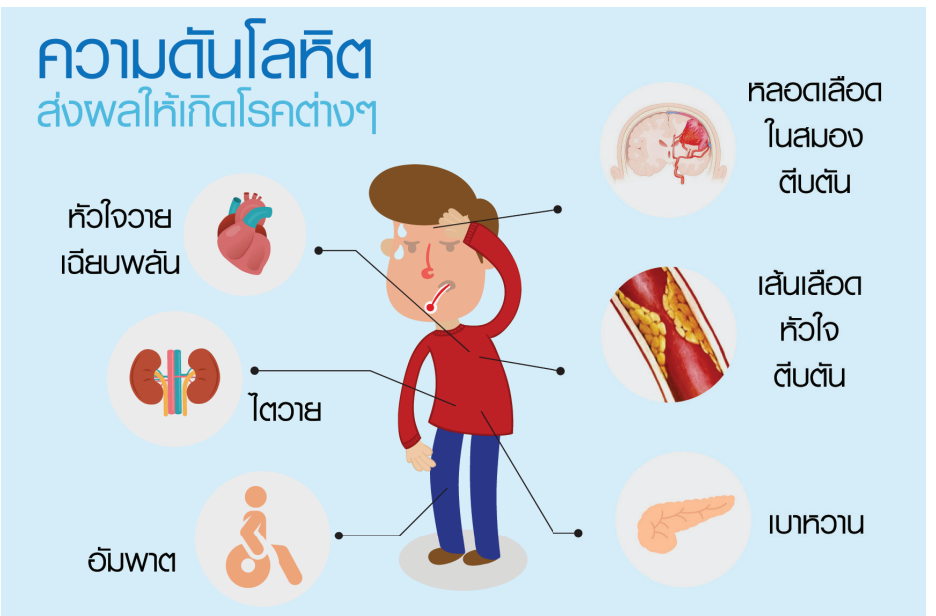
ความดัน ไขมัน

คุณแม่นอม วิชัย (อายุ 57 ปี)
จ. เชียงใหม่



มีอาการเวียนหัวบ่อยๆ ไปหาหมอเดือนละ 1 ครั้ง ได้ยามารับประทาน อาการยังไม่ดีขึ้น

หลังจากนั้น เดือนกันยายน 2562 ได้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ อาการเวียนหัวค่อยๆ ลดลง ไปหาหมอ ความดันลดลง ค่าไขมันก็ดีขึ้น จากที่กินยา 1 เม็ด หมอลดยาลงเหลือ 2 วัน 1 เม็ด รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 1 ซองตอนเช้า



โรคสะเก็ดเงิน



คุณจิราพร พยาชม (อายุ 30 ปี)
จ. ลำพูน

ทำธุรกิจค้าส่งน้ำแข็งที่จังหวัดลำพูน เป็นโรคสะเก็ดเงินมานานแล้ว เริ่มจากหนังศีรษะ ตอนแรกก็ไม่รู้ตัวนึกว่าเป็นรังแค พอไปหาหมอ ก็ได้แค่ยามาทา ทั้งแบบครีมและแบบน้ำ ทาไปก็ยังไม่หาย พอช่วงเข้าเรียนมหาวิทยาลัยอาการเริ่มหนักขึ้น เลยไปหาหมออีก จึงรู้ว่าเป็นสะเก็ดเงิน รักษาไม่หาย หมอแนะนำว่าต้องพยายามคุมอาหาร งดอาหารทะเล ของมึนเมา หลังจากเรียบจบก็แต่งงาน อาการก็เริ่มหนักขึ้น มีอาการที่ขาและลามไปมากขึ้น หมอก็ให้ยามาทาอีก ส่วนยากินเราไม่กล้าใช้ อาการก็ทรงๆ มาตลอด

มีคนให้เบต้ากลูแคนฯ มาลองทา 2 ซอง แค่ 7 วันผิวก็เริ่มดีขึ้น เลยสั่งมาเป็นกล่อง ทั้งทาและรับประทาน ตอนนี้ก็หลายกล่องแล้ว





เราเองเคยศึกษาหาข้อมูลของเบต้ากลูแคนฯ ก็เลยกล้าแนะนำให้คนที่เป็นเหมือนเรา ส่วนตัวคิดว่าเบต้ากลูแคนฯ เป็นสิ่งที่เข้ากับเรามาก ทำให้เราใช้ชีวิตได้ตามปกติ เมื่อก่อนอายมากไม่กล้าใส่กางเกงขาสั้น ทั้งๆ ที่มันร้อนแต่ก็ต้องทนใส่กางเกงขายาว พยายามปกปิดไม่กล้าให้ใครเห็นผิว รู้สึกเหมือนไม่ใช่ตัวเองเครียดมาก แต่ตอนนี้รู้สึกดีขึ้นมาก ขอบคุณเบต้ากลูแคนฯ จริงๆ





โรคสะเก็ดเงิน

คุณกูชิ มะเซ็ง (อายุ 34 ปี)
อาชีพ รับจ้างทั่วไป จ. นราธิวาส



ป่วยเป็นโรคสะเก็ดเงิน รักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาล และรับประทานยาตามหมอสั่งอยู่นาน แต่ก็ไม่ดีขึ้น มีแผลเป็นสะเก็ดทั่วลำตัว ร่างกายไม่มีแรง และไม่กล้าออกจากบ้านเพราะรู้สึกอาย เป็นปมด้อยมานานหลายปี

คุณพารีหย๊ะ และคุณสะแปอิง มานะ แนะนำเบต้ากลูแคนฯ ตัดสินใจรับประทานและทาบริเวณแผลด้วย



รับประทานติดต่อกันประมาณ 20 ซองก็เห็นผล แผลที่เป็นสะเก็ดทั่วลำตัวก็ค่อยๆ หายไป ร่างกายมีแรงขึ้น หลังจากนั้นก็รับประทานต่อเนื่องมา แต่ทิ้งช่วงบ้างเป็นระยะ เพราะฐานะยากจน แต่ถึงอย่างไรก็พูดได้เต็มปากว่า หายจากโรคเพราะเบต้ากลูแคนฯ ครับ



ก่อนใช้



หลังใช้



ก่อนใช้



หลังใช้



ก่อนใช้



หลังใช้

โรคสะเก็ดเงิน



คุณยายแก้ว อินตกรู
อ. เชียงดาว จ. เชียงใหม่

เป็นสะเก็ดเงินตามผิวหนังทั้งตัว เป็นเรื้อรังมากว่า 20 ปี จะไปไหนก็ใส่เสื้อผ้าแขนสั้นไม่ได้ อากาศเย็นหรือร้อนก็จะคันมาก ทรมาน ไม่อยากออกไปไหนมาไหน หนังที่ลอกก็จะติดตามเสื้อผ้าเป็นขุยๆ ต้องซักเสื้อผ้าทุกวัน เพราะเสื้อผ้าจะมีกลิ่น

หลังจากรู้จักเบต้ากลูแคนฯ รับประทานวันละ 2 ซอง และทาบริเวณผิวหนังที่เป็นโรคด้วย



ก่อนใช้ หลังใช้

ตอนนี้หายแล้วแต่ก็ยังควบคุมอาหาร ไม่รับประทานเนื้อหรือของหมักดอง เพราะจะมีผลให้เชื้อกลับมาได้อีก อยากแนะนำให้ทุกคนที่มีปัญหาเดียวกับยายใช้ เพราะคนเป็นโรคนี้ มันทรมานทั้งกายและใจ สังคมก็รังเกียจเพราะเป็นโรคผิวหนัง กลัวติดเชื้อไม่สะอาด จะไปไหนก็ต้องใส่เสื้อผ้าปกปิด จะร้อนเพียงใดก็ยังต้องใส่เสื้อแขนยาว



ก่อนใช้



หลังใช้



ก่อนใช้



หลังใช้

โรคงูสวัด



คุณยายบุญผ่อง กัมปะหะ
อ. แม่จัน จ. เชียงราย

ป่วยเป็นงูสวัด ตอนแรก คุณหมอจะให้นอนดูอาการที่โรงพยาบาล 14 วัน

พอหลังจากใช้เบต้ากลูแคนฯ แล้วดีขึ้น คุณหมอให้กลับบ้านได้นอนที่โรงพยาบาลเพียง 5 วัน



ก่อนใช้ หลังใช้

โรคอีสุกอีใส

คุณณัฐพงษ์ ติระถา (อายุ 23 ปี)
จ. เชียงใหม่



รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 3 ซอง พร้อมทั้งทาตามตุ่มทั่วร่างกาย ช่วยลดอาการคันได้มาก รับประทานเบต้ากลูแคนฯ ทั้งหมด 7 วัน

การปฏิบัติตัว ของผู้เป็นโรคอีสุกอีใส

ในกลุ่มที่อาการไม่รุนแรง การใช้น้ำสะอาด หรือน้ำเกลือประคบจะช่วยทำให้รู้สึกสบายตัวขึ้น ในเด็กควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาลดไข้จำพวกแอสไพริน เพราะอาจจะทำให้มีโรคแทรกซ้อนอย่างอื่นตามมาได้ และอาจทำให้มีอาการตับอักเสบรุนแรงได้

สิ่งสำคัญอีกข้อหนึ่งก็คือ ต้องแยกผู้ป่วยที่เป็นโรคอีสุกอีใสออกจากผู้อื่น เช่น แยกห้องนอน รวมถึงแยกของใช้ของผู้ป่วยโรคอีสุกอีใส เพื่อไม่ให้เกิดความเสี่ยงในการได้รับเชื้อจากการใช้ของร่วมกัน

โรคฝีที่ปอด



คุณเที่ยง สามา (อายุ 49 ปี)
อ. ลี้ จ. ลำพูน

ผมรู้สึกว่าร่างกายเริ่มผิดปกติ เมื่อราวเดือนมิถุนายน 2558 อาการคือ มีไข้ หายใจไม่ค่อยถนัด อ่อนเพลีย ไม่มีแรง เป็นได้สัก 2-3 วัน จึงไปหาหมอที่โรงพยาบาลศูนย์มะเร็ง ปกติเป็นคนดื่มเหล้าและสูบบุหรี่ จึงนึกว่าตัวเองเป็นมะเร็ง ญาติพี่น้องที่มาเยี่ยมก็บอกว่าให้ทำใจ เพราะดูอาการท่าทางไม่น่าจะรอด หน้าตาหมองคล้ำ ผิวแห้ง หมอเอกซเรย์แล้ววินิจฉัยว่าเป็นฝีที่ปอด ควรรีบผ่าออก ก็เลยตัดสินใจผ่า โดยต้องนอนโรงพยาบาล 1 เดือน

ระหว่างนั้นก็เริ่มรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ควบคู่กับยาที่หมอสั่ง วันละ 4 ซอง เช้า กลางวัน เย็น ก่อนนอน แผลก็ค่อนข้างหายเร็ว สมานกันดี รู้สึกว่าร่างกายฟื้นตัวได้เร็ว อาการไม่สบายต่างๆ ก็หายไป

ตอนนี้รอไปหาหมอเพื่อติดตามผล โดยนัดเอกซ์เรย์ซ้ำเดือนพฤศจิกายน แต่ผมก็ค่อนข้างมั่นใจว่าไม่มีอะไรน่าเป็นห่วงแล้ว ต้องขอบคุณ คุณหมอที่ดูแลอย่างดี และเฮียใหญ่ที่แนะนำเบต้ากลูแคนฯ ให้รับประทาน





เนื้องอกในมดลูก



คุณสาลี แสงขาว
จ. พัทลุง

ปี พ.ศ. 2553 ตรวจพบเนื้องอกในมดลูก กังวลว่าจะเป็นเนื้อร้าย เลยตัดทิ้ง แต่มีผลข้างเคียงตามมามากมาย คือ เวลาอากาศร้อนจะร้อนมาก อากาศหนาวจะหนาวมาก และมีอาการปวดเข่าร่วมด้วย

หลังจากรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ตอนนี้ดิฉันรู้สึกว่าร่างกายเป็นปกติ ไม่ร้อนจัดหนาวจัด และไม่ปวดเข่าอีกแล้ว เบต้ากลูแคนฯ ดีมากๆ ดิฉันมั่นใจ และได้แนะนำให้ญาติพี่น้องรับประทาน ซึ่งคุณพ่อที่ป่วยเป็นโรคเกล็ดเลือดต่ำ รับประทานแล้วอาการดีขึ้นมาก ดิฉันดีใจมากที่ได้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ

โรคซีสต์ในท้อง



คุณพารีหย๊ะ มานะ อายุ (53 ปี)
จ. นครศรีธรรมราช

ป่วยมา 2 ปี แต่ไม่ทราบสาเหตุว่าเป็นโรคอะไร มีอาการเหมือนคนใกล้คลอด ต้องรักษาตัวที่โรงพยาบาล

หลังออกจากโรงพยาบาล เริ่มรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 2 ซอง อาการของโรคที่เป็นก็ค่อยๆ ดีขึ้น

ดิฉันรับประทานเบต้ากลูแคนฯ มาหลายปีแล้ว วันละ 1 ซอง แต่ช่วงที่ป่วยเป็นโรคซีสต์ในท้องนี้ ก็เพิ่มปริมาณเป็นวันละ 2 ซอง และรับประทานต่อเนื่อง อาการต่างๆ ที่เป็นก็ค่อยๆ ดีขึ้น

ขอบคุณเบต้ากลูแคนฯ ที่ทำให้ดิฉันมีสุขภาพที่ดีขึ้น

โรคก้อนซีสต์ในเต้านมข้างซ้าย



คุณธานิพาภรณ์ ติระถา
(อายุ 42 ปี) จ. เชียงใหม่

คลำพบก้อนเนื้อที่เต้านมข้างซ้าย มีขนาดใหญ่ขึ้นทุกวัน จึงตัดสินใจไปหาหมอที่โรงพยาบาล คุณหมอวินิจฉัยว่าเป็นก้อนซีสต์และนัดวันให้ผ่าตัด

ก่อนถึงวันเข้ารับการผ่าตัด พี่สาวแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ และทาด้วย รับประทานเบต้ากลูแคนฯ ไป 1 กล่องก่อนเข้ารับการผ่าตัด หลังจากผ่าตัดเสร็จ นอนพักฟื้นที่โรงพยาบาล 1 คืนเท่านั้น หมอให้กลับไปพักฟื้นที่บ้านได้เร็วกว่าปกติ เพราะผลเลือดออกมาดี ปัจจุบันผ่านมาได้ 3 ปีแล้ว หมอนัดตรวจ ผลคือร่างกายปกติแข็งแรงดี

ตรวจพบชิ้นเนื้อผิดปกติ

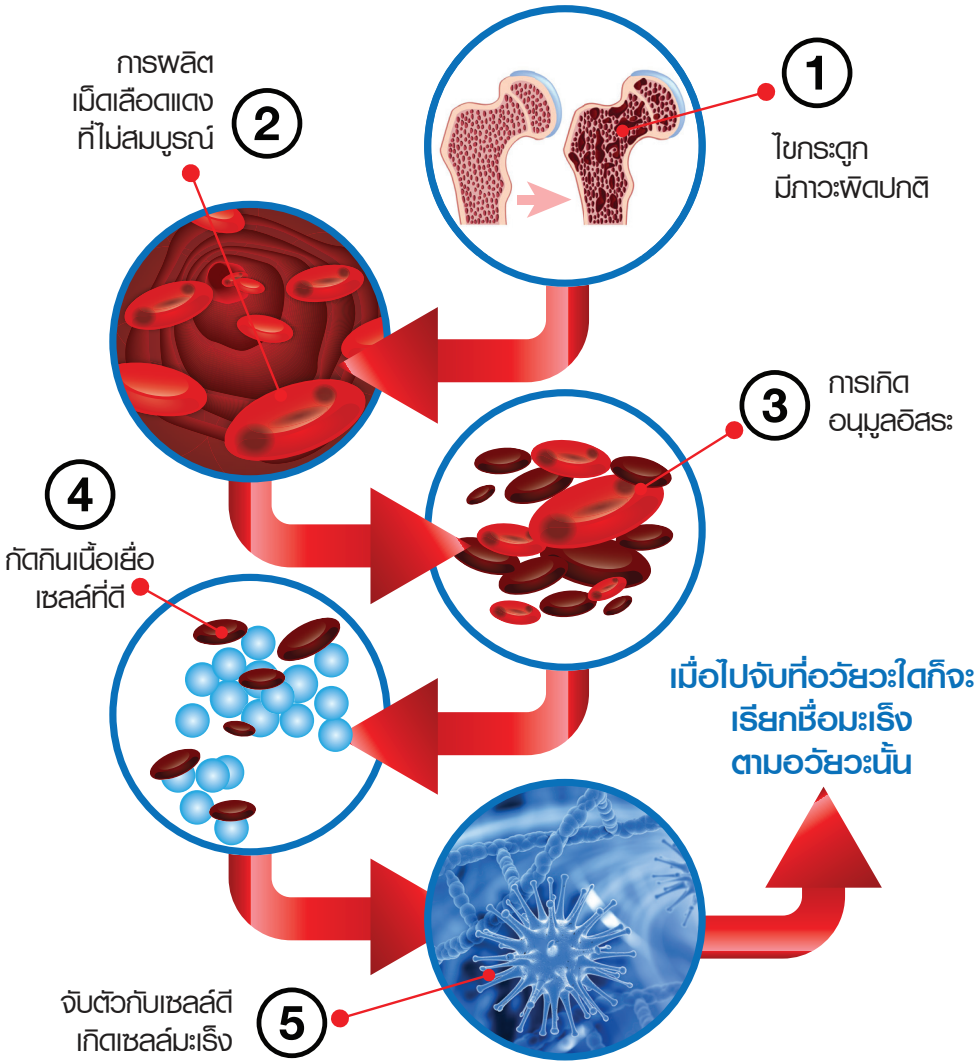


คุณถนอม ศรีทรายมูล
จ. เชียงใหม่

ตอนแรกทำงานที่โรงงานแล้วยกของ รู้สึกปวดท้องเหมือนคนจะคลอด จึงไปโรงพยาบาล ตรวจพบก้อนเนื้อที่ท้อง โรงพยาบาลจึงนัดผ่าตัด

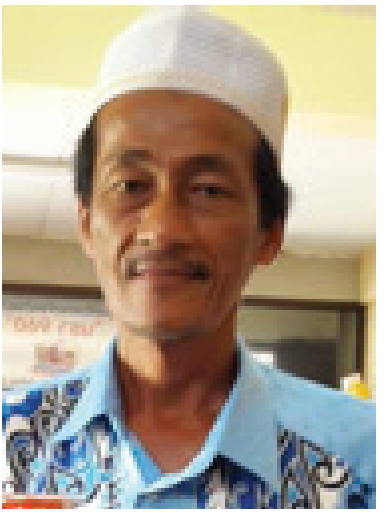
จากนั้นได้รู้จักกับเบต้ากลูแคนฯ เริ่มทดลองรับประทาน 5 ซอง รู้สึกว่าดี จากที่รู้สึกเจ็บแถวหลัง ปวดท้องก็ลดลง หลังจากนั้นก็รับประทานเพิ่มไปอีก 4 กล่อง ตอนนี้ไม่ปวดใต้ซี่โครง ทานอะไรก็ไม่รู้สึกร้อนท้อง เคยใช้ผลิตภัณฑ์มาหลายชนิดแต่ก็ไม่เห็นผล พอไปโรงพยาบาลตามนัดเพื่อจะผ่า ปรากฏว่าไม่มีก้อนเนื้อแล้ว

สาเหตุและที่มาของการเกิด โรคมะเร็ง CANCER



โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ระยะที่ 2

คุณไฮมิง รอแม (อายุ 52 ปี)
จ. นราธิวาส



อาการเริ่มแรก รู้สึกอ่อนเพลียเป็นบางเวลา และมีอาการบวมที่คอ แต่ไม่รู้สึกเจ็บ ตอนที่เริ่มบวม ไปรักษาที่โรงพยาบาล หมอจะนัด 2 เดือนครั้ง

คนที่แนะนำให้รู้จักเบต้ากลูแคนฯ คือ คุณพารีหมะ มานะ เริ่มต้นรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 1 ซอง อาการแรกจากที่กินก็เหมือนเดิม แต่ที่บวมยุบลงหน่อย ตอนนี้รับประทานมาประมาณ 1 ปีกว่าแล้ว อาการของโรคดีขึ้น จุดบวมที่คอหายไป ได้ไปทำคีโมที่โรงพยาบาลพอกลับมาก็กินเบต้ากลูแคนฯ ทำให้สามารถทำงานได้ตามปกติ มีแรง ไม่ต้องหยุดงาน



ก่อนใช้



หลังใช้

โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ระยะที่ 3-4



คุณวิภาพรรณ พันธภาค
(อายุ 51 ปี) จ. สตูล

พี่ทำงานหนักมาตลอด จนระยะหลังๆ เริ่มมีอาการเป็นไข้บ่อยๆ อ่อนเพลีย พอไม่มีแรงก็ทรุดลงไปกองกับพื้นเลย หนักขึ้นก็คือเป็นไข้ตลอดทั้งวันทั้งคืน ตอนแรกไปหาหมอก็ไม่ทราบสาเหตุ สันนิษฐานว่าเป็นไข้หวัดใหญ่ จนไม่ไหวเลิกไปหาหมอ กลับมาพักที่บ้าน 2 เดือน อาการกลับเป็นหนักกว่าเดิม จนต้องกลับไปหาหมออีกครั้ง หมอจึงตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ พบว่าเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองระยะที่ 3 ไประยะที่ 4 แล้ว แต่ญาติๆ ไม่ได้บอกว่าตนเองเป็นมะเร็ง จนมารู้อีกทีเพราะต้องฉีดคีโม 8 เข็ม พอรู้แล้วก็ร้องไห้เสียใจว่าทำไมเราต้องมาเป็นโรคร้าย คิดอย่างเดียวว่าโรคนี้เป็นแล้วคือต้องตายอย่างเดียว ช่วงนั้นสภาพร่างกายแย่มาก นอนอยู่กับที่ ยกขาขึ้นได้ข้างเดียว ให้คีโมครั้งแรกแพ้มาก เกิดอาการหายใจไม่ออก อ่อนแรง จนต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ ตอนนั้นคิดว่าชีวิตเราต้องต่อสู้นะ จึงทำให้ผ่านช่วงให้คีโมระยะแรกมาได้




ครั้งแรกที่รับประทานแล้วเชื่อในเบต้ากลูแคนฯ คือ ตอนนั้นจะขึ้นไปกรุงเทพฯ เพราะจะไปฟังเรื่อง “เบต้ากลูแคนกับภูมิคุ้มกัน” แต่ตอนนั้นป่วยอยู่ ก็กลัวว่าจะไม่ไหว น้องโอ๋บอกให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ ไปเรื่อยๆ เราก็เลยทำตาม จนกลับมาถึงบ้านไม่มีอาการป่วยเลยทั้งที่ร่างกายเรายังไม่แข็งแรง จึงทำให้มั่นใจในเบต้ากลูแคนฯ มากขึ้น และเริ่มรับประทานอย่างจริงจัง วันละ 3 ซองขึ้นไปทุกวัน ถ้าต้องเดินทางก็เพิ่มปริมาณ ทำให้ร่างกายดีขึ้นมาตลอด พอป่วยก็ไม่เคยไปหาหมออีกเลย รับประทานเบต้ากลูแคนฯ อย่างเดียว




โรคมะเร็งตับท่อน้ำดี



คุณจันทร์สุดา พาเมือง
จ. สกลนคร

มีอาการเริ่มปวดท้อง แต่ก็ไม่ทราบสาเหตุ ตอนแรก คาดว่าเป็นโรคกระเพาะ หลังจากนั้นมีอาการปวดอีก จึงไปตรวจซ้ำ แต่ก็ยังไม่ทราบสาเหตุ จนต้นปี 2554 มีอาการปวดท้องจุกแน่นเสียดที่ลิ้นปี่และกระดูกชายโครงด้านขวา จึงได้กลับมาที่สกลนคร และไปตรวจ พบว่ามีก้อนเนื้อที่ตับ 7.6 ซม. จึงได้ลาออกกลับมาอยู่ที่บ้าน รักษาด้วยยาพื้นบ้านสมุนไพรในช่วงเดือนแรก แต่อาการก็ยังไม่ทุเลา

เมื่อได้รู้จักกับเบต้ากลูแคนฯ เริ่มรับประทาน 10 ซอง ในช่วง 3-4 วัน เช้า 2 เย็น 2 รู้สึกว่าดีขึ้น จากการที่เคยปวดเมื่อยตามตัวก็ดีขึ้น ตอนนี้รับประทานต่อเนื่องมา 11 กล่องแล้ว ก็ดีขึ้น ควบคุมอาหาร และได้กำลังใจจากครอบครัว ตอนนี้ไม่ค่อยปวดท้อง จากที่ต้องไปพบแพทย์ทุกสัปดาห์ก็ไม่ต้องไป จากที่ต้องรับประทานข้าวต้มกับเกลือ ตอนนี้ก็รับประทานอาหารได้ตามปกติ มีความมั่นใจในเบต้ากลูแคนฯ มาก เพราะอ่านฉลากก็เป็นสารธรรมชาติ ไม่ได้มีส่วนผสมของสารเคมี ตอนนี้ไม่ได้ไปหาหมอแล้ว เพียงแต่ต้องไปตรวจค่ามะเร็งตามกำหนด

โรคมะเร็งเต้านม ระยะที่ 3

คุณจิตญารัน์ ประพรม
จ. อุบลราชธานี



ไปตรวจสุขภาพ พบก้อนเนื้อที่ทรวงอก ต่อมาก็สังเกตว่าก้อนเนื้อมีขนาดใหญ่ขึ้น จึงได้ไปตรวจอีกครั้ง พบว่าเป็นมะเร็งเต้านมระยะที่ 3 ตอนแรกได้ปรึกษากับทางโรงพยาบาลว่าจะตัดออกทั้งหมด แต่ตอนที่ถึงโรงพยาบาล ตัวมะเร็งได้ลุกลามมาถึงใต้รักแร้แล้ว จึงได้เข้ารับการรักษาเป็นรับคีโม 6 โดส และมาฉายแสงอีก 30 ครั้ง และได้ใช้ยาต่างประเทศประมาณเข็มละ 1 แสนบาท 17 เข็ม ในตอนนั้นร่างกายโทรมมาก และพยายามทำจิตใจให้แข็งแรง ต่อสู้กับโรคให้ได้

หลังจากได้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ไป 2 กล่องเริ่มมีคนทักว่าดูสดใสขึ้น ตอนนี้ก็มีความมั่นใจ และได้ไปตรวจเช็คเชื้อมะเร็งในร่างกายตามกำหนด แต่ไม่พบแล้ว

อยากจะแนะนำว่าให้สังเกตตัวเอง ดูแลรักษาสุขภาพตนเอง ไปตรวจเช็คให้ละเอียดเพื่อความถูกต้อง แต่ถ้าพบสิ่งผิดปกติก็อยากให้มีกำลังใจเข้มแข็งสู้กับโรค

โรคมะเร็งเต้านม ระยะที่ 3



คุณตุ๊ก
จ. กรุงเทพฯ

เป็นโรคมะเร็งเต้านมระยะที่ 3 และได้ทำการผ่าตัดเต้านมเรียบร้อยแล้ว มีอยู่วันหนึ่งได้ตรวจที่หน้าอกแล้วพบก้อนเนื้อเล็กๆ จึงได้ไปตรวจที่โรงพยาบาล พบก้อนเนื้อขนาดเล็กเลยต้องผ่าออก ตอนนั้นเองเราก็งานยุ่ง ไม่ได้สนใจอะไร ผ่านไป 4 เดือนรู้สึกว่าหน้าอกเราหนักขึ้นคัดขึ้น จึงได้ไปโรงพยาบาลอีกครั้ง ครั้งนี้พบว่าเป็นโรคมะเร็งเต้านมระยะที่ 3 และลามไปที่ต่อมน้ำเหลืองแล้ว ให้ผ่าตัดเลย ไม่คาดคิดว่าเราจะเป็นมะเร็ง แต่ก็ไม่ได้กังวลอะไร เราเองก็เป็นคนชอบปฏิบัติธรรม

เราเป็นระยะ 3 แล้ว เป็นระยะที่ร้ายแรง จึงรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 12 ซอง เช้า กลางวัน เย็น ก่อนนอน รับประทานตอนท้องว่าง ก่อนที่เราจะผ่าตัด 2 อาทิตย์ วันละ 6 ซอง 3 มื้อ เช้า กลางวัน เย็น ก่อนคีโม 12 ซอง ไม่มีอาการแพ้อะไรเลย มีเรื่องน้ำหนักตัวลดนิดหน่อยกับผมร่วง คนรอบข้างหรือคนป่วยรอบข้างก็แปลกใจเพราะไม่มีอาการแพ้ อาเจียน เวียนศีรษะเลย จึงมั่นใจในเบต้ากลูแคนฯ ว่าช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันได้จริงๆ

เวลาไปโรงพยาบาลเพื่อจะตรวจเกล็ดเลือดเราว่าผ่านไหม สามารถรับคีโมได้ไหม ซึ่งส่วนมากจะไม่ผ่าน บางคนมาจากต่างจังหวัดไกลๆ ก็ทำให้ต้องยืดระยะเวลาการรับคีโมไปอีก และอย่างที่ทราบกันดี มะเร็งแพร่กระจายเร็วมาก แต่สำหรับตัวดิฉันเจาะเลือดทุกครั้ง ตรวจเลือดทุกครั้งผ่านทุกครั้ง และจะถามโรงพยาบาลทุกครั้งว่าดีขึ้นไหม ซึ่งผลตอบกลับมาก็ดีทุกครั้งทำให้ยิ่งมั่นใจ



ภาพหลังใช้เบต้ากลูแคนฯ ควบคู่กับการรักษาแผนปัจจุบัน

มะเร็งเต้านม ระยะที่ 2



นางวาทิรา อุทัยรัตน์
อายุ 47 ปี
(อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา)

คลำเจอก้อนแข็งๆ ที่เต้านมด้านซ้าย มีอาการเจ็บจี๊ดๆ เจ็บๆ หายๆ และมีอาการไข้ต่ำๆ ตลอดเวลา

กังวล เครียดอยู่หลายเดือนจึงตัดสินใจไปเจาะชิ้นเนื้อที่โรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่ง

ผลออกมาเป็น เนื้อร้าย “มะเร็งเต้านม ระยะที่ 2” เมื่อทราบผลร้องไห้หนักมาก กลัวมาก แต่ได้กำลังใจจากครอบครัว ตั้งสติ เพื่อวางแผนการรักษา

เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ (ม.อ. หาดใหญ่) คุณหมอวางแผนขั้นตอนการรักษา ดังนี้

1.ผ่าตัดเต้านม โดยเลือกวิธีการผ่าตัดแบบสงวนเต้า

2.รับยาเคมีบำบัด (คีโม) 4 ครั้ง

3.ฉายแสง 20 แสง และ

4. กินยาต้านฮอร์โมน วันละ 1 เม็ด เป็นเวลา 5 ปี

ระหว่างการรักษา ได้หาตัวช่วยในการเพิ่มภูมิต้านทานให้ได้เร็วและมีประสิทธิภาพมากที่สุด ดิฉันเลือกทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 9-12 ซอง แบ่งเป็น 3-4 มื้อ มื้อละ 3 ซอง (จะทานเบต้ากลูแคนฯ

เยอะมากๆ ในช่วงที่ให้คีโมและฉายแสง) ทานอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา 6 เดือน เมื่อรักษาครบขั้นตอนก็ลดปริมาณการทานเบต้ากลูแคนฯ เหลือวันละ 2-3 ซอง

อ่านหนังสือเจอว่า ***"ถ้าเราเพิ่มภูมิต้านทานโรคได้ จะสู้กับมะเร็งได้"*** จึงเลือกทานเบต้ากลูแคนฯ เพื่อเพิ่มภูมิต้านทานในปริมาณมาก

การทานเบต้ากลูแคนฯช่วยลดผลข้างเคียงจากยาเคมีบำบัดได้เป็นอย่างดี ไม่มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ไม่มีแผลในปาก อาจจะมีท้องผูกบ้าง และอ่อนเพลียบ้าง ในบางวัน

จากวิธีการดูแลตัวตัวเองแบบองค์รวมข้างต้น ทำให้ผลเลือดดีมาก มีค่าความสมบูรณ์ และสุขภาพโดยรวมแข็งแรงมาก เพราะทุกครั้งก่อนรับยาเคมีบำบัด คุณหมอจะต้องตรวจเลือดก่อนทุกครั้ง

หลังจากจบกระบวนการรักษาคุณหมอจะนัดติดตามอาการ 3 เดือน และทุก 6 เดือน ปรากฏว่าไม่มีความผิดปกติใดๆ สุขภาพโดยรวมสมบูรณ์และแข็งแรงดี



"ตรวจชิ้นเนื้อ รพ.เอกชน แห่งหนึ่ง ใน อ.หาดใหญ่"

ใบสรุปการรักษาพยาบาล

HN : 083-94-55 Name : นางวาทิรา จุฑัยรัตน์ Age : 45 ปี Ward : รัตนชีวรักษ์ 10 Premium

Admission date : 05/01/2564 Discharge date : 06/01/2564 Follow up date : __/__/

Hospital course, treatment and complication(s)

- Left breast cancer
  - : left wide excision with SLNB 30/11/2563
  - Invasive ductal carcinoma, grade 2.
  - Tumor size 2.5 cm in maximal diameter.
  - No lymphovascular or perineural invasion
  - Margin : Free all resection margins
  - DCIS, high grade with comedo necrosis.
  - Present within and away from the region of mass.
  - Margin : Free all resection margin
  - Remaining breast : Fibrocystic change.
  - SLN 0/2

ER : Positive test 70% PR : Positive test 70% HER2 status : Negative (score = 1+)

Lab, and investigations

*CBC (+Diff)

WBC 7.97 [4.5-10.0x10^3/uL] Hb 12.9 [12.0-16.0g/dL] Hct 38.8 [37-47%]
RBC 4.50 [4.2-5.5x10^6/uL] MCV 86.2 [83.0-97.0fL] MCH 28.7 [27.0-33.0pg]
MCHC 33.2 [31.0-35.0g/dL] PLT 267 RDW 12.4 [11.0-16.0%] MPV 9.4 [9-12 fL] PMN 64.1 [40-70 %]

ใบสรุปผลการรักษาที่โรงพยาบาล

โรคมะเร็งเต้านม



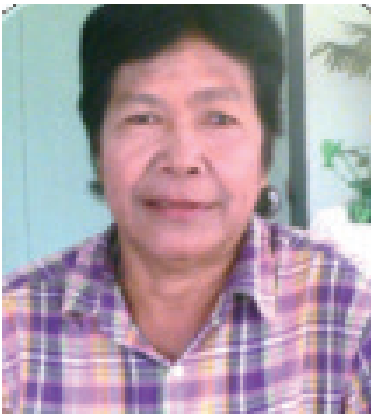
คุณอุไรวรรณ ทาใจ

ตอนแรกเจ็บที่เต้านม จึงไปที่โรงพยาบาล แพทย์พบก้อนเนื้อจึงได้นำไปวินิจฉัย ประมาณ 1 สัปดาห์มาฟังผล ปรากฏว่าพบมะเร็งที่เต้านม หลังจากนั้นก็เข้ารับการรักษา โดยการผ่าตัด คีโม 8 ครั้ง และฉายแสง 18 ครั้ง

ช่วงที่คีโมก็รับประทานเบต้ากลูแคนฯ แค่หมดกล่องแรกก็รู้สึกได้ว่า เวลาคีโมไม่ค่อยมีอาการอ่อนเพลีย มีแรงมีกำลัง รับประทาน 4 มื้อต่อวัน เช้า กลางวัน เย็น ก่อนนอน พออาการดีขึ้นก็ค่อยๆ ลดปริมาณการรับประทานลง ปัจจุบันยังรับประทานต่อเนื่องทุกวัน

อยากฝากคนที่เป็นมะเร็ง อยากให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ ควบคุมอาหาร รักษาสุขภาพทั้งกายและจิตใจ

โรคมะเร็งเต้านม แพ้คีโม



คุณจอมใจ สมเลิศ (อายุ 53 ปี)
จ. พัทลุง

ดิฉันตรวจเจอมะเร็งเต้านมข้างซ้าย เมื่อวันที่ 23 ก.พ. 2555 หลังจากนั้น 1 เดือน คุณหมอนัดผ่าตัดเต้านม ต้องนอนอยู่โรงพยาบาล 18 วัน และรักษาด้วยวิธีการทำคีโม ซึ่งนัดทุกเดือน เดือนละ 1 เข็ม ดิฉันมีอาการแพ้คีโมอย่างมาก ในเข็มที่ 2 มีอาการปวดหัว เจ็บปาก กินอาหารไม่ค่อยได้ อ่อนเพลีย ผมเริ่มร่วง พอทำคีโมเข็มที่ 3 ผมร่วงหมดศีรษะ รู้สึกทรมานเหมือนจะขาดใจตาย

หลังจากรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ดิฉันไปทำคีโมเข็มที่ 4 ตามหมอนัด ปรากฏว่าไม่มีอาการแพ้เลย

เตรียมให้พร้อมก่อนรับคีโม

1. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่
2. พักผ่อนให้เพียงพอ
3. หากมีโรคประจำตัว ต้องแจ้งให้แพทย์ผู้รักษาทราบ
4. ควรทำอารมณ์และจิตใจให้พร้อมรับการรักษา
5. เพิ่มภูมิคุ้มกันให้ร่างกายและเกล็ดเลือดแข็งแรง

โรคมะเร็งเต้านม แพ้คีโม



คุณดลพร วันจันทร์
จ. นครสวรรค์

หลังจากทำงานกลับมาทุกวัน จะปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดที่หน้าอกหนักมาก จึงได้ไปที่โรงพยาบาล ไปตรวจมากกว่า 5 แห่งก็ยังไม่พบ จนโรงพยาบาลแห่งสุดท้ายตรวจพบว่าเป็นโรคมะเร็งเต้านม และต้องเข้ารับการผ่าตัด พอรู้ได้ 4 วัน ช่วงนั้นจิตใจแย่มาก ไม่มีจิตใจอยากทำอะไร หลังจากกลับมาที่บ้านประมาณ 10 วัน คุณหมอได้นัดไปให้คีโม 6 เข็ม แต่รับได้แค่ 3 เข็ม เพราะรู้สึกว่ารับไม่ไหวแล้ว มีอาการแพ้ ทำอะไรไม่ได้ กินไม่ได้ เหม็นไปหมดทุกอย่าง เวียนหัว จะอาเจียน ตัวเหลือง ซีด พอไปโรงพยาบาลอีกรอบ ได้ข้อมูลว่า ถ้าจะคีโมต้องเริ่มต้นใหม่ 6 เข็ม จึงรู้สึกท้อแท้และไม่ยอมรับคีโมแล้ว ช่วงนั้นก็ทำใจแล้ว

หลังจากนั้นได้รู้จักเบต้ากลูแคนฯ รับประทาน 3 ซองต่อวัน เช้า กลางวัน เย็น ด้วยความอยากหาย รับประทานต่อเนื่องไม่ถึง 10 วัน ก็สามารถลุกไปคุยกับผู้คนละแวกบ้านได้ ผมที่เคยหลุดร่วงก็เริ่มขึ้น อยากฝากคนที่ป่วยเหมือนกัน ว่าให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ เพราะช่วยให้มีแรงฟื้นตัวได้ ตอนนี้หายแล้ว รับประทานมาหลายกล่องแล้ว ตอนนี้แข็งแรง สุขภาพดี

โรคมะเร็งเต้านม



คุณนิตยา บัวสาย
จ. อ่างทอง

เต้านมเหมือนเป็นเนื้อตายจึงไปตรวจที่ศูนย์มะเร็ง จังหวัดลพบุรี และผลออกมาว่ามีมะเร็ง 90% ทางศูนย์ฯ แนะนำให้ผ่าตัด แต่ตนเองได้ไปปรึกษากับหลวงพ่อที่วัด

หลวงพ่อแนะนำให้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ดูก่อนอย่าเพิ่งผ่า เพราะท่านได้รับประทานเป็นประจำ อาการของหลวงพ่อดีขึ้นด้วยเบต้ากลูแคนฯ วันละ 4 ซอง

จากนั้นจึงได้เริ่มรับประทานเบต้ากลูแคนฯ 6 ซองต่อวัน เช้า 2 กลางวัน 2 เย็น 2 หลังจากนั้นก็ดีขึ้น ผิวพรรณก็ไม่เหี่ยว มีคนทักเยอะมาก ว่าอายุขนาดนี้ดูแลสุขภาพอย่างไร อยากจะบอกว่า เบต้ากลูแคนฯ นี้แหล่ะดีที่สุด ตอนนี้ก็รับประทานต่อเนื่อง มา 5-6 ปี แล้ว แข็งแรงดี สุขภาพปกติดี

โรคมะเร็งเต้านม



คุณแม่นุ ตาใจ (อายุ 61 ปี)
จ. เชียงใหม่

เริ่มแรก คลำพบก้อนเนื้อบริเวณใต้ราวนม จึงไปตรวจที่โรงพยาบาล ผลออกมาว่าเป็นมะเร็งเต้านม ตอนนั้นรู้สึกใจหายมาก

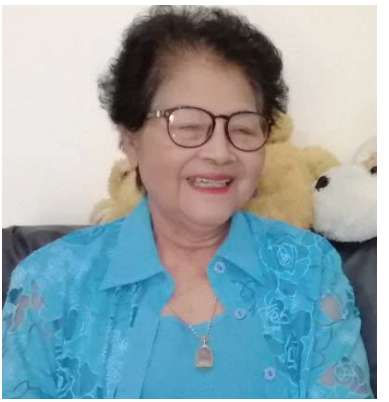
จนมาวันนึงได้ฟังวิทยุ ได้ยินโฆษณาผลิตภัณฑ์เบต้ากลูแคนฯ เลยตัดสินใจซื้อมาลอง รับประทานวันละ 3 ซอง เช้า กลางวัน เย็น ทานไป 1 กล่อง รวมระยะเวลา 10 วัน เริ่มรู้สึกว่าร่างกายสดชื่น ตาไม่ลาย ไม่ปวดหัว หน้าไม่มืด

อาการมะเร็งเต้านมที่พบบ่อย

1. คลำพบก้อนที่เต้านม
2. มีการเปลี่ยนแปลงขนาด และรูปร่างของเต้านม
3. ผิวหนังเปลี่ยนแปลง เช่น รอยบุ๋ม ย่น หดตัวหรือหนาผิดปกติ
4. หัวนมมีการหดตัว คัน หรือมีผื่นแดงผิดปกติ
5. มีเลือด หรือของเหลวไหลออกจากหัวนม

โรคมะเร็งในช่องท้อง

คุณป้าสมปอง (อายุ 72 ปี)
จ. นครราชสีมา



ไปผ่าตัดไส้ติ่ง แต่โรงพยาบาลตรวจพบก้อนเนื้อในช่องท้อง ตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ ปรากฏว่าเป็นมะเร็งในช่องท้อง ไม่มีอาการผิดปกติทางร่างกายแต่อย่างใด ไม่เจ็บ แต่คลำพบก้อนเนื้อ ไม่มียารักษา และแนะนำให้ผ่าตัดเพราะอายุมาก ไม่แนะนำให้ทำคีโม สุดท้ายก็ไม่ได้ไปเพราะไม่อยากผ่าตัด ซึ่งจะใช้เวลา 13 ชั่วโมง ไม่อยากต้องเจ็บตัวและต้องกลับมาดูแลตัวเองอีก สุดท้ายทำใจไม่ผ่าตัด

คุณวัลลภาแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 3 ซอง เช้า กลางวัน ก่อนนอน ใช้เวลา 30 วัน สุขภาพแข็งแรงดีขึ้น และก้อนเนื้อไม่มีแล้ว

โรคมะเร็งโพรงจมูก ขั้นที่ 3



คุณทองคำ ญาติเจริญ
จ. ชลบุรี

เริ่มแรก มีอาการเป็นไทรอยด์แล้วติดเชื้อ ฉายแสงไป 42 ครั้ง ตอนนั้นร่างกายทรุดโทรมมาก คนรอบข้างคิดว่าหมดทางรักษา ตอนที่ฉายแสงผิวดำคล้ำ รับประทานอะไรไม่ได้เลย น้ำหนักลดลงจาก 66 เหลือ 37 อาการของมะเร็งโพรงจมูก ตอนเช้าจะมีเลือดออกที่จมูก จึงได้ไปตรวจที่โรงพยาบาล พอทราบผลว่าเป็นมะเร็งโพรงจมูกขั้นที่ 3 ทางโรงพยาบาล ก็ไม่ได้นัดไปทำการรักษาต่อ

หลังจากนั้นลูกสาวได้หาช่องทางเพื่อรักษา จนได้มารู้จักเบต้ากลูแคนฯ ครั้งแรกได้รับประทาน 9 ซองต่อวัน อาทิตย์เดียวร่างกายกลับฟื้นตัว ทำให้คนรอบข้างประหลาดใจ จากนั้นได้ไปโรงพยาบาลอีกครั้ง ซึ่งทางโรงพยาบาลก็ประหลาดใจเช่นกัน กรณีคุณป้า 1 ล้านคนจะมีแบบนี้สักคน

โรคมะเร็งโพรงจมูก

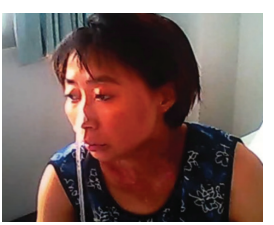
คุณธัญธร นิธิศธานี
จ. อุบลราชธานี



ปกติจะเป็นคนที่ชอบทำงานลุยตามพื้นที่ชนบทต่างๆ อาการตอนแรกสังเกตตัวเองว่ามีเสลดสีดำ แต่ก็คิดว่าเป็นเพราะเราไปตามพื้นที่ต่างๆ ก็เป็นได้ ต่อมาสักระยะ เสลดเป็นเลือด จึงได้ไปตรวจแต่ก็ยังไม่พบอะไร ต่อมามีอาการเบื่ออาหาร น้ำหนักตัวลด เนื่องจากตนเองเป็นพยาบาลก็สังเกตอาการตัวเองอย่างต่อเนื่อง สุดท้ายไปตรวจพบว่าเป็นมะเร็งโพรงจมูก ต่อมาก็รักษาทางแพทย์แผนปัจจุบัน และควบคุมเรื่องการรับประทานอาหาร

และรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ควบคู่ไปด้วย สังเกตได้ว่าผิวพรรณของเราดีขึ้น ไม่หมองคล้ำ เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ป่วยมะเร็งด้วยกัน ในเดือนแรกรับประทานประมาณวันละ 5 ซอง ต่อเนื่องมาเดือนครึ่ง อยากจะแนะนำทุกคนให้รับประทาน เพราะเบต้ากลูแคนฯ มีเอกสารงานวิจัยที่บอกว่าดีต่อสุขภาพ ไม่มีงานวิจัยตัวไหนเลยที่บอกว่าไม่ดี





โรคมะเร็งในสมอง และโรคมะเร็งในปอด



คุณชัย หารฟ้าเลื่อน (อายุ 51 ปี)
อ. ไชยปราการ จ. เชียงใหม่

เดือนกันยายน 2558 เนื่องจากมีอาการชัก หมอบอกว่าเป็นถุงลมโป่งพองจากบุหรี่ ให้ยากินและยาพ่น แต่ต่อมามีอาการซึกซ้ายอ่อนแรง ไม่สามารถขยับได้และอาเจียน

ครอบครัวจึงรีบพาไปโรงพยาบาล พบว่ามีมะเร็งในสมองและมะเร็งในปอด หมอแจ้งว่าต้องรีบผ่าตัดด่วน ปกติต้องมีการเตรียมร่างกายก่อน

แต่เนื่องจากรับประทานเบต้ากลูแคนฯ เป็นประจำ ร่างกายจึงพร้อมที่จะรับการผ่าตัดทันที ผลการผ่าตัดดีมาก ไม่มีอาการข้างเคียง ฟื้นตัวได้เร็ว สามารถออกจากโรงพยาบาลได้หลังจากผ่าตัดแค่ 2 วัน

หลังจากนั้นรับประทานเบต้ากลูแคนฯ และทาที่แผลด้วย ทำให้แผลผ่าตัดสมานกันดีมาก แทบไม่มีร่องรอยแผลเป็น ตอนนี้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ เป็นประจำ สุขภาพปกติ เดินได้ ขับรถได้ ไม่ต้องมีคนคอยดูแล





โรคลูคีเมีย (มะเร็งเม็ดเลือดขาว)



น้องอั๋น (อายุ 9 ปี)
จ. กรุงเทพฯ

น้องป่วยเป็นมะเร็งเม็ดเลือดขาว ตอนอายุ 3 ปี ไปหาหมอเพื่อให้ยาเคมีบำบัด ต้องให้ยาทั้งหมด 3 ปี ระหว่างการให้ยา น้องเริ่มมีอาการอ่อนเพลีย รับประทานอาหารไม่ได้ ทำให้ระบบเลือดไม่คงที่ ไม่สามารถให้ยาต่อได้

ตอนที่น้องเริ่มป่วย คุณพ่อก็กลัวว่าลูกจะเป็นหนักถึงกับให้สายยาง ส่วนแม่ก็กังวลว่าจะทำอย่างไรเพื่อจะให้ลูกแข็งแรง ตอนที่น้องเริ่มมีอาการข้างเคียง พยายามหาข้อมูลว่าจะมีอาหารเสริมตัวไหนจะช่วยให้น้องแข็งแรง เพื่อจะสามารถไปให้ยาเคมีบำบัดได้



พอดีมีเพื่อนที่ลูกเขาป่วยเป็นโรคเดียวกัน แนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ เราเห็นว่าลูกเขาแข็งแรงขึ้นเพราะเบต้ากลูแคนฯ จึงให้น้องได้ลองดู พอน้องเริ่มรับประทาน ไปประมาณ 3 กล่อง เห็นน้องแข็งแรงขึ้น รับประทานอาหารได้ดีขึ้น สามารถให้ยาเคมีบำบัดได้ และผลข้างเคียงของยาเคมีบำบัดก็ลดลง เราก็พยายามหาความรู้เพิ่มทั้งทางหนังสือและอินเตอร์เน็ต จึงมั่นใจมากขึ้น

ฝากตอนท้ายว่า ไม่ว่าเราจะเป็นอะไรก็ตามอย่าเพิ่งท้อแท้ อย่าเพิ่งคิดว่าจะตายหรือไม่ตาย อยากให้ลองรับประทานดู แม้อาจจะช่วยเราให้แข็งแรงขึ้น ต่อสู้โรคร้ายได้นานขึ้นหรืออีกสักระยะ ก็อย่าท้อลองสู้กันสักตั้งนะคะ









โรคมะเร็งลำไส้



คุณลุงเงิน ไชยพูน (อายุ 73 ปี)
จ. ลำพูน

ในปี 2554 ได้ไปหาหมอ ตรวจเจอโรคมะเร็งลำไส้ และไปรักษาที่โรงพยาบาลที่เชียงใหม่ หมอได้ทำการผ่าตัดเอาลำไส้ออกมาไว้ข้างนอก แต่อาการไม่ดีขึ้น และต้องเติมคีโมครั้งละ 5 ถุง เดือนละครั้ง และแพ้คีโมอย่างรุนแรง สุขภาพทรุดโทรม

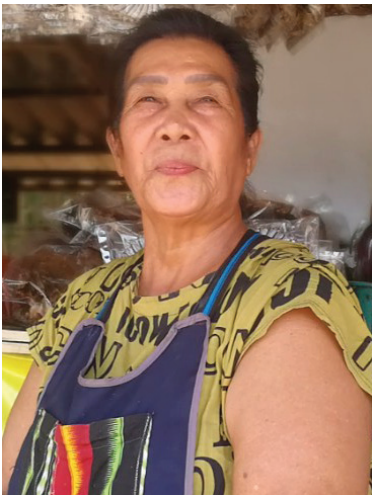
มีคนแนะนำให้ลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 2 ซอง เกล็ดเลือดดีขึ้น สุขภาพดีขึ้นมากจนหมอแปลกใจ และคุณลุงก็ไม่ได้บอกหมอ จากหมอนัดเดือนละ 1 ครั้งเพื่อตรวจดูอาการ ตอนนี้นัดเป็นปีละครั้ง ตอนนี้สุขภาพลุงดีขึ้นมาก และขอบคุณเบต้ากลูแคนฯ ที่ทำให้มีวันนี้

วิธีป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่

1. เข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่
2. เน้นรับประทานผัก ผลไม้ และธัญพืช
3. เลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์และการสูบบุหรี่
4. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
5. รักษาน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

โรคมะเร็งลำไส้

คุณติ๋ม มายะ
จ. ลำพูน



เมื่อ 3 ปีที่แล้ว เป็นโรคมะเร็งลำไส้ มีอาการปวดท้อง เหนื่อยง่าย ไม่มีแรง ไม่สามารถทำงานได้ รู้สึกหงุดหงิดง่าย ไม่สดชื่น น้ำหนักลดลงเหลือ 50 กิโลกรัม ผอมมาก ต่อมาได้ผ่าตัดลำไส้

มีคนแนะนำให้รู้จักกับเบต้ากลูแคนฯ ตอนแรกก็ไม่เชื่อ แต่คิดว่าถ้าไม่ลองเราก็ไม่รู้ เลยไปซื้อมารับประทานวันละ 3 ซอง รู้สึกว่าร่างกายดีขึ้น ถ่ายคล่อง สดชื่น ทางโรงพยาบาลนัดตรวจค่าเลือดก็ไม่มีค่ามะเร็งแล้ว กินมาตลอด ตอนนี้น้ำหนักก็เพิ่มขึ้นเป็น 80 กก. ตอนนี้ลดปริมาณการรับประทานจาก 3 ซอง เหลือ 2 ซอง เพราะร่างกายดีขึ้นแล้ว สุขภาพจิตใจก็ดี เลยอยากจะแนะนำคนที่เป็นโรคมะเร็ง ให้ลองตัดสินใจลองรับประทานดู ดีจริงๆ ป้าติ๋มทดลองมากับตัวเองแล้ว

โรคธาลัสซีเมีย



คุณแอนนา ประทาน (อายุ 66 ปี)
จ. นครศรีธรรมราช

เป็นมาประมาณ 6 ปี อาการคือ ไม่มีเรี่ยวแรง ผอมแห้ง พุงโต มีอาการเวียนหัว บ้านหมุน ช่วยเหลือตัวเองลำบาก สามีต้องคอยช่วยพยุงเดินเข้าห้องน้ำ

รักษาตัวและรับยาประจำอยู่ที่โรงพยาบาลและคลินิกที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี (เพราะก่อนหน้าที่จะย้ายมาอยู่นครศรีธรรมราช ได้ทำอาชีพเปิดร้านอาหารอยู่ที่เกาะพงัน จ. สุราษฎร์ธานี)

คนแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ คือ จ่าสา คุณธนัช สุรินทร์ เริ่มรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันแรก 2 ซอง เช้า-เย็น ทานไป 1 กล่อง รู้สึกว่าสดชื่น มีแรงขึ้น อาการเวียนหัว บ้านหมุนก็ค่อยๆ ดีขึ้น รับประทานอาหารได้มากขึ้น รับประทานเบต้ากลูแคนฯ ต่อเนื่องมาประมาณ 5 กล่อง พุงที่โตก็ค่อยๆ ยุบ น้ำตาลในเลือดกลับมาเป็นปกติ รู้สึกสบายตัวมากขึ้น ตัวเบา ช่วยเหลือตัวเองได้ สามีไม่ต้องช่วยพยุงเข้าห้องน้ำแล้ว สุขภาพโดยรวมดีขึ้นเป็นลำดับ ตอนนี้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ อย่างต่อเนื่องมา 7-8 ปีแล้วค่ะ รู้สึกมีความสุขมาก และเริ่มแนะนำเบต้ากลูแคนฯ ให้คนรอบข้างได้ทดลองด้วย

โรคบวมน้ำ

คุณวิโรจน์ (อายุ 70 ปี)



ผมป่วยเป็นโรคบวมน้ำมา 1 ปีแล้ว เริ่มแรกมีอาการชาตามแขนตามขา ทั้ง 2 ข้าง จากนั้นก็เริ่มบวมน้ำมาเรื่อยๆ เป็นหนักขึ้นๆ ผมเจ็บมากๆ เจ็บตลอดเวลา เจ็บทุกวินาที เดินก็ไม่ได้ กว่าจะก้าวออกสักก้าว ไปทีละคืบ จนอยากจะฆ่าตัวตาย บวมมาเรื่อย 7-8 เดือน โรงพยาบาลแจ้งว่าเลือดน้อย น้ำหนักลดลง 10 กก.

ผมนึกขึ้นได้ว่าเคยฟังวิทยุว่าเบต้ากลูแคนฯ ช่วยเรื่องเกล็ดเลือดและเม็ดเลือดขาว ผมเลยตัดสินใจไปซื้อมา 10 ซอง รับประทานวันละ 1 ซอง และเพิ่มปริมาณขึ้นเป็นวันละ 2 ซอง ก็เริ่มเห็นว่าอาการบวมน้ำดีขึ้น ต่อมาก็ไปซื้อมารับประทานต่อ อาการเจ็บปวดบวมน้ำดีขึ้น รับประทานมาประมาณ 1 เดือน 2 กล่องกว่า จากที่เดินไม่ได้ ตอนนี้เดินได้แล้ว และอาการบวมน้ำลดลง

สำหรับผม มันคือสิ่งมหัศจรรย์มากๆ จากที่คิดอยากจะฆ่าตัวตาย แล้วกลับมามีอาการดีขึ้น ใช้ชีวิตปกติ ดีเกินคาด ราคาเท่าไหร่ไม่สำคัญ ถ้าไปหาหมออาจจะเสียมากกว่านี้ หรืออาจจะเสียชีวิตแล้วก็ได้ มันคือสิ่งมหัศจรรย์สำหรับผม

โรคปวดเมื่อย



คุณอินทร์สม สมอ (อายุ 83 ปี)
จ. เชียงใหม่

มีอาการปวดเมื่อยตามแขนขามานานแล้ว

รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 1 ซองก่อนอาหารเช้าทุกวัน รับประทานประมาณ 10 กว่าวันก็เริ่มรู้สึกว่าอาการปวดเมื่อยดีขึ้น รับประทานมา 2-3 กล่องแล้ว อาการก็ดีขึ้นเรื่อยๆ ตอนนี้ไม่ปวดเมื่อยแล้ว

อาการปวดกล้ามเนื้อ

คุณทองคำ มูลปัญญา
จ. เชียงใหม่



มีอาการปวดกล้ามเนื้อตรงหัวไหล่ปวดมาก เคยลองรับประทานและใช้ผลิตภัณฑ์มาหลายตัวเพื่อรักษาอาการก็ยังคงเดิม

จนมาได้เจอเบต้ากลูแคนฯ จึงตัดสินใจรับประทานด้วย และทาบริเวณที่มีอาการปวดด้วย อาการเริ่มดีขึ้นจนหายปวดแล้ว

โรคอัมพฤกษ์

คุณสุจิน สงคง
จ. พัทลุง



ปี 2552 เส้นเลือดในสมองแตก ทำให้เป็นอัมพฤกษ์ นอนรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล 4 เดือน ร่างกายไม่มีแรง ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ พูดไม่ได้ ลิ้นแข็ง และต้องนอนรักษาตัวอยู่ที่บ้านต่อเป็นเวลา 4 ปี จนเกิดแผลกดทับบริเวณก้นกบ อาการหนักมากจนต้องหยอดน้ำหวานเฮลบลูบอย เพราะรับประทานอะไรไม่ได้เลย ญาติๆ เตรียมจองวัด เพื่อจัดงานศพแล้ว เพราะคิดว่าไม่รอดแน่ๆ

แต่มันเกิดปาฏิหาริย์ขึ้นหลังจากคุณแม่รู้จักกับเบต้ากลูแคนฯ และให้ผมรับประทาน อาการค่อยๆ ดีขึ้น ร่างกายมีแรง ขยับได้ พูดได้ ตอนนี้ผมเดินได้แล้ว ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง ผมดีใจมาก ญาติๆ ทุกคนดีใจมาก

โรคอัมพฤกษ์



คุณชัยณรงค์ วงษ์เที่ยง
จ. อุบลราชธานี

ปกติสุขภาพแข็งแรงมาก วันหนึ่งหลังจากทำงานเสร็จ กลับมาที่บ้านนั่งลงบนเก้าอี้ ปรากฏว่าไม่สามารถลุกได้ ตัวแข็งไปครึ่งตัว ภรรยาจึงพาไปโรงพยาบาล พบว่าเส้นเลือดในสมองตีบข้างซ้าย จึงทำให้ไม่มีความรู้สึก อวัยวะทางฝั่งขวาใช้ไม่ได้ นอนพักรักษาตัวอยู่โรงพยาบาล 5 วัน คุณหมอพาไปทำกายภาพบำบัด แจ้งกับภรรยาว่าต้องใช้เวลาประมาณ 2 ปี และต้องเข้าใจอารมณ์ผู้ป่วยด้วย เพราะคนเคยทำอะไรได้ เคยไปไหนมาไหนได้ แต่ตอนนี้ทำอะไรไม่ได้เลย ไม่ว่าจะอาบน้ำ ล้างหน้าแปรงฟัน

พอได้เริ่มลองรับประทานเบต้ากลูแคนฯ เช้าเย็น 5 วัน วันที่ 6 มือเริ่มกระดุกกระดิกได้ เริ่มก้าวขาเหมือนเด็กเริ่มหัดเดิน ตอนนี้สามารถช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง อาบน้ำ รับประทานข้าว เข้าห้องน้ำได้เอง

อาการหลังแข็ง

ป้าบาง อายุ 60 ปี
จ. นครราชสีมา



ป้าบางมีอาชีพทำนา ทำมาหลายปีแล้ว เลยทำให้ปวดหลัง หลังแข็ง เรื้อรังมานาน ทางโรงพยาบาลให้ยากินและยาฉีดมาระยะนึงแล้ว แต่อาการก็ยังไม่ดีขึ้น

เพื่อนแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ รับประทานวันละ 2 ซอง หมดไป 2 กล่อง อาการดีขึ้น ตอนนี้สามารถทำงานได้ปกติ

อาการอ่อนเพลีย



คุณทัศนา ฉิมณรงค์
จ. นครราชสีมา

ทำงานหนัก เลยไม่มีเวลาพักผ่อน ทำให้ร่างกายอ่อนเพลีย ไม่อยากไปทำงาน รับประทานอาหารเสริมมาหลายชนิดแล้วแต่ก็ไม่ดีขึ้น

เพื่อนสนิทแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 2 ซอง กินแล้วรู้สึกว่าร่างกายกระชุ่มกระชวย มีแรงขึ้น อาการอ่อนเพลียก็ดีขึ้น สามารถทำงานได้ปกติ ไม่ได้พักก็ไม่เพลีย ตอนนี้ก็รับประทานทุกๆ วัน เพื่อดูแลสุขภาพตัวเอง

โรคชรา




ลุงเอ กับป้า บี (นามสมมุติ)
จ. นครราชสีมา

ก่อนหน้านี้มีอาการปวดเมื่อยตามตัวตามข้อ ไม่มีแรง รู้สึกอ่อนเพลีย ร่างกายไม่สดชื่น

เพื่อนแนะนำให้รับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 1 ซอง ก่อนนอน รับประทานไปประมาณ 1 กล่อง รู้สึกว่าอาการเริ่มดีขึ้น ร่างกายแข็งแรงขึ้น ไม่ป่วยหนักๆ เหมือนเมื่อก่อน ตอนนี้รับประทานทุกวันเพื่อดูแลรักษาสุขภาพของตัวเอง

โรคซึมเศร้า

คุณสุภร ทองเอียด (อายุ 44 ปี)
จ. พัทลุง



เป็นคนเครียด คิดมาก นอนไม่หลับ เคยคิดฆ่าตัวตาย คลุ้มคลั่ง อาละวาด ชักเกร็ง ควบคุมตัวเองไม่ได้ ไม่พบปะผู้คน ชอบอยู่คนเดียว รักษาด้วยการรับประทานยามาตลอดหลายปี อาการก็ไม่ดีขึ้น

หลังจากรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ได้ 2 กล่อง อาการดีขึ้นมาก รู้สึกสดชื่น นอนหลับ ไม่เครียด ควบคุมตัวเองได้ พูดคุยกับผู้คนได้ และออกไปไหนมาไหนได้ เหมือนกลับมามีชีวิตปกติ ตอนนี้ไม่ต้องรับประทานยาแล้ว อาการต่างๆ ก็ไม่กำเริบ

“ดิฉันมีความสุขมากค่ะ และขอบคุณเบต้ากลูแคนฯ ที่ทำให้ดิฉันกลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติค่ะ”

อาการอ่อนแรง นอนไม่หลับ



คุณศรีลา สมร่าง (อายุ 50 ปี)
จ. เชียงใหม่

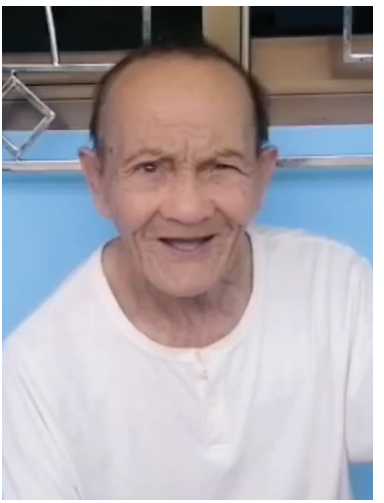
มีปัญหาสุขภาพคือ อ่อนแรง นอนไม่หลับ และผิวหน้าไม่เรียบเนียน

ตัดสินใจรับประทานเบต้ากลูแคนฯ วันละ 2 ซอง จนหมด 1 กล่อง รู้สึกได้ว่าเริ่มมีแรงและนอนหลับสนิทขึ้น อีกทั้งเริ่มสังเกตเห็นผิวหน้าผิวกายเรียบเนียนขึ้น จนคนที่พบเจอทัก

ปัจจุบันรับประทานเบต้ากลูแคนฯ ต่อเนื่องทุกวันมาเป็นระยะเวลา 4 ปี ทั้งรับประทานและทาผิวหน้าด้วย เดือนละ 1 กล่อง

อาหารเป็นพิษ

คุณพ่อตาคำ จันธิมา
(อายุ 86 ปี) จ. เชียงใหม่



อาหารเป็นพิษ ท้องเสีย อาเจียน เหงื่อออกมาก ไม่มีแรง น้ำหนักลดลงเรื่อยๆ ผอมเหลือแต่กระดูก นอนอยู่กับบ้าน 1 เดือน คนแถวนั้นบอกว่าคุณพ่อไม่น่าจะรอดแล้ว

จากนั้นสั่งเบต้ากลูแคนฯ มาลอง รับประทานได้ 15 วัน อาการเริ่มดีขึ้น เริ่มมีแรง อาการดีขึ้นเรื่อยๆ รับประทานอาหารได้เยอะ ลุกขึ้นเดิน ปั่นจักรยานได้ ตอนนี้สุขภาพแข็งแรงดี

เอกสารอ้างอิง

ข้อมูลอ้างอิงเพิ่มเติม :

- *https://www.betaglucan.org/d-h/*
- *https://www.aureo.co.jp/en/whats-beta-glucan/*
- *https://www.kitasato-u.ac.jp/med/en/*
- *https://www.toray-research.co.jp/en/*
- *https://www.researchgate.net/search?q=aureobasidium*
- *http://www.thelancet.com*
- *https://www.who.int/southeastasia*
- *https://www.matichonweekly.com/lifestyle/article_18133*
- *https://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/361/เบต้ากลูแคนจากเห็ดแครง/*
- *https://stats.oecd.org/*
- *http://www.rcot.org/2016/People/Detail/61*
- *http://allergy.or.th/2016/resources_expert_detail.php?id=91*
- *https://thestandard.co/top-10-world-life-expectancy/*
- *https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-1041/beta-glucans*
- *http://www.nobelprize.org/prizes/medicine/2018/press-release/*
- *http://www.nobelprize.org/uploads/2018/10/advanced-medicineprize2018.pdf*
- *https://thestandard.co/inhibition-of-negative-immune-regulation/*
- *https://www.funalysis.net/sports-mens-100-metres-record-progression*
- *https://ourworldindata.org/life-expectancy*
- *https://www.populationpyramid.net/thailand/2019/*
- *https://www.populationpyramid.net/japan/2019/*
- *https://ourworldindata.org/grapher/how-much-we-think-we-spend-on-healthcare-vs-how-much-we-actually-do?country=JPN+MYS+PHL+SGP+KOR+TWN+THA*
- *https://www.consultancy.asia/news/592/asean-6-healthcare-sector-facing-320-billion-black-hole-says-new-report*
- *https://en.wikipedia.org/wiki/Beta-glucan*

หนังสือเล่มนี้
ทำให้เราได้รู้ว่า
สิ่งสำคัญที่สุด
ในการดูแล **สุขภาพ**
คือ
ระบบภูมิคุ้มกัน



สแกน QR Code เพื่ออ่าน E-Book ฟรี!!

www.aureobasidium.org